

## รายงานสรุปผลราชภัฏโพล

### “ผลกระทบจากแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)”

การนำเสนอผลการสำรวจ “ผลกระทบจากแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)” โดยได้ทำการสำรวจตั้งแต่วันที่ 26 เมษายน 2563 จนถึง 2 พฤษภาคม 2563 ผ่านทางระบบออนไลน์ คณะกรรมการดำเนินงานได้วิเคราะห์และนำเสนอผลการสำรวจในรูปแบบตารางประกอบคำอธิบาย โดยแบ่งเนื้อหาออกเป็น 3 ส่วน ตามลำดับ ดังนี้

ส่วนที่ 1 ผลการสำรวจข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ผลการสำรวจผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในด้านต่าง ๆ

ส่วนที่ 3 ผลการสำรวจความคิดเห็นอื่น ๆ และข้อเสนอแนะ

ส่วนที่ 4 สรุปผล

โดยมีผลการสำรวจ ดังต่อไปนี้

#### 1. ข้อมูลทั่วไป

ผลการสำรวจข้อมูลทั่วไปของผู้ให้ข้อมูล จำนวน 850 ราย มีรายละเอียด ดังนี้

**เพศ** พบว่า ผู้ให้ข้อมูลมากกว่าครึ่งหรือร้อยละ 70.94 เป็นเพศหญิง และร้อยละ 29.06 เป็นเพศชาย

**อายุ** พบว่า ผู้ให้ข้อมูลร้อยละ 44.12 มีอายุตั้งแต่ 21 – 30 ปี ร้อยละ 29.88 มีอายุต่ำกว่า 21 ปี ร้อยละ 14.59 มีอายุตั้งแต่ 31 – 40 ปี ร้อยละ 8.12 มีอายุตั้งแต่ 41 – 50 ปี ร้อยละ 2.12 มีอายุตั้งแต่ 51 – 60 ปี และร้อยละ 1.18 มีอายุตั้งแต่ 61 ปีขึ้นไป

**ระดับการศึกษา** พบว่า ผู้ให้ข้อมูลร้อยละ 77.06 มีการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่า ร้อยละ 10.47 มีการศึกษาระดับสูงกว่าปริญญาตรี ร้อยละ 6.47 มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 5.65 มีการศึกษาระดับ ปวช./ปวส./อนุปริญญา ร้อยละ 0.24 มีการศึกษาระดับประถมศึกษา และร้อยละ 0.12 ข้อมูลไม่ชัดเจน

**อาชีพ** พบว่า ผู้ให้ข้อมูลร้อยละ 62.35 ยังคงเป็นนักเรียน/นักศึกษา ร้อยละ 15.06 มีอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ/ลูกจ้างรัฐ (ยกเว้นบุคลากรทางการแพทย์) ร้อยละ 8.35 มีอาชีพพนักงาน/ลูกจ้างเอกชน (ยกเว้นบุคลากรทางการแพทย์) ร้อยละ 3.41 มีอาชีพรับจ้างในโรงงานอุตสาหกรรม ร้อยละ 3.06 มีอาชีพอิสระ ร้อยละ 2.82 มีอาชีพค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว ร้อยละ 1.76 ไม่ได้ทำงาน/เกษียณอายุ ร้อยละ 0.94 มีอาชีพเป็นเกษตรกร (ทำนา ทำไร่ ทำสวน) ร้อยละ 0.82 มีอาชีพรับจ้างทั่วไป ร้อยละ 0.59 มีอาชีพเป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือบุคลากรที่ทำงานในสถานพยาบาลในภาครัฐ ร้อยละ 0.35 มีอาชีพเป็นขับรถรับจ้างสาธารณะ (เช่น รถแท็กซี่ รถไฟฟ้า แท็กซี่ สามล้อเครื่อง มอเตอร์ไซด์รับจ้าง) และ แม่บ้าน/พ่อบ้าน และร้อยละ 0.12 มีอาชีพเป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือบุคลากรที่ทำงานในสถานพยาบาลในภาคเอกชน

**รายได้ต่อเดือน** พบว่า ผู้ให้ข้อมูลร้อยละ 65.88 มีรายได้ไม่เกิน10,000 บาท/เดือน ร้อยละ 14.72 มีรายได้ระหว่าง 10,001-20,000 บาท/เดือน ร้อยละ 12.71 มีรายได้รายได้มากกว่า 30,000 บาท/เดือน และร้อยละ 6.71 มีรายได้มีรายได้ระหว่าง 20,001-30,000 บาท/เดือน

**ที่อยู่อาศัย** พบว่า ผู้ให้ข้อมูลมาจากจังหวัดทั้งหมดจำนวน 60 จังหวัด ครอบคลุมทุกภูมิภาคทั่วประเทศ โดย 5 อันดับแรก คือ ร้อยละ 16.12 จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ร้อยละ 14.59 จังหวัดปทุมธานี ร้อยละ 11.41 จังหวัดสกลนคร ร้อยละ 9.29 จังหวัดกรุงเทพมหานคร และร้อยละ 5.76 จังหวัดนครพนม

**ตารางที่ 1** จำนวน และร้อยละจำแนกตามข้อมูลทั่วไปของผู้ให้ข้อมูล

	ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
<b>1. เพศ</b>			
	ชาย	247	29.06
	หญิง	603	70.94
<b>2. อายุ</b>			
	ต่ำกว่า 21 ปี	254	29.88
	ตั้งแต่ 21 ปี - 30 ปี	375	44.12
	ตั้งแต่ 31 - 40 ปี	124	14.59
	ตั้งแต่ 41 - 50 ปี	69	8.12
	ตั้งแต่ 51 - 60 ปี	18	2.12
	ตั้งแต่ 61 ปีขึ้นไป	10	1.18
<b>3. การศึกษา</b>			
	ประถมศึกษา	2	0.24
	มัธยมศึกษา	55	6.47
	ปวช./ปวส./อนุปริญญา	48	5.65
	ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า	655	77.06
	สูงกว่าปริญญาตรี	89	10.47
	อื่น ๆ	1	0.12

#### 4. อาชีพ

รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ/ลูกจ้างรัฐ (ยกเว้นบุคลากรทางการแพทย์)	128	15.06
พนักงาน/ลูกจ้างเอกชน (ยกเว้นบุคลากรทางการแพทย์)	71	8.35
บุคลากรทางการแพทย์หรือบุคลากรที่ทำงานในสถานพยาบาลในภาครัฐ	5	0.59
บุคลากรทางการแพทย์หรือบุคลากรที่ทำงานในสถานพยาบาลในภาคเอกชน	1	0.12
เกษตรกร (ทำนา ทำไร่ ทำสวน)	8	0.94
ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	24	2.82
รับจ้างในโรงงานอุตสาหกรรม	29	3.41
รับจ้างทั่วไป	7	0.82
ขับรถรับจ้างสาธารณะ (เช่น รถเมล์ รถไฟฟ้า แท็กซี่ สามล้อเครื่อง มอเตอร์ไซค์รับจ้าง)	3	0.35
รับส่งของ/อาหาร	0	0.00
อาชีพอิสระ	26	3.06
แม่บ้าน/พอบ้าน	3	0.35
นักเรียน/นักศึกษา	530	62.35
ไม่ได้ทำงาน/ เกษียณอายุ	15	1.76
อื่น ๆ	0	0.00

#### 5. รายได้ต่อเดือน

ไม่เกิน 10,000 บาท/เดือน	560	65.88
10,001-20,000 บาท/เดือน	125	14.72
20,001-30,000 บาท/เดือน	57	6.71
มากกว่า 30,000 บาท/เดือน	108	12.71

## 2. ผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในด้านต่าง ๆ

คณะกรรมการดำเนินงานได้ทำการสำรวจ เรื่องความกังวลเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) พบว่าร้อยละ 98.71 มีกังวลความเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 2.24 อยู่ในระดับค่อนข้างกังวล เรื่องความเชื่อมั่นต่อมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของภาครัฐ พบว่ามีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 2.69 อยู่ในระดับเชื่อมั่นปานกลาง และเรื่องหากท่านมีอาการต้องสงสัยหรือไปพื้นที่เสี่ยง ต้องถูกควบคุมในสถานที่ที่ภาครัฐจัดให้ ท่านมีความเชื่อมั่นในความปลอดภัย พบว่าร้อยละ 36.24 ไม่เชื่อมั่น เรื่อง การดูแล ร้อยละ 34.35 มีความเชื่อมั่น ร้อยละ 33.29 ไม่เชื่อมั่น เรื่อง การทำความสะอาดและการกำจัดเชื้อของสถานที่ และร้อยละ 29.88 ไม่เชื่อมั่น เรื่อง การทำความสะอาดและการกำจัดเชื้อของสถานที่ (ดังตารางที่ 2, 3 และ 4)

**ตารางที่ 2** จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความกังวลกับการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19)

ความกังวล เกี่ยวกับการ แพร่ระบาดของ เชื้อ	มีความ กังวล มาก	ค่อนข้าง กังวล	มีความ กังวล เล็กน้อย	ไม่มี ความ กังวล	ร้อยละ ที่มีความ กังวล	ค่าเฉลี่ย	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับ
ท่านมีความกังวล เกี่ยวกับการแพร่ ระบาดของเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	329 (38.71)	383 (45.06)	127 (14.94)	11 (1.29)	98.71	2.24	0.70	ค่อนข้าง กังวล
<b>หมายเหตุ</b>	การคิดคำนวณค่าเฉลี่ยกำหนดค่าให้ มีความกังวลมีค่าเท่ากับ 3 ค่อนข้างกังวลมีค่าเท่ากับ 2 และมีความ กังวลเล็กน้อยมีค่าเท่ากับ 1							

**ตารางที่ 3** จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเชื่อมั่นต่อมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19)

ความเชื่อมั่นต่อ มาตรการป้องกัน	มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	ค่า เฉลี่ย	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับ ผลกระทบ
ท่านมีความเชื่อมั่นต่อ มาตรการป้องกันโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของภาครัฐ	18 (2.12)	139 (16.35)	397 (46.71)	152 (17.88)	143 (16.82)	2.69	1.00	ปานกลาง
<b>หมายเหตุ</b>	การคิดคำนวณค่าเฉลี่ยกำหนดค่าให้ มากที่สุดมีค่าเท่ากับ 5 มากมีค่าเท่ากับ 4 ปานกลางมีค่าเท่ากับ 3 น้อยมีค่าเท่ากับ 2 และน้อยที่สุดมีค่าเท่ากับ 1							

ตารางที่ 4 จำนวน และร้อยละความเชื่อมั่นในความปลอดภัยหากท่านมีอาการต้องสงสัยหรือไปพื้นที่เสี่ยง ต้องถูกควบคุมในสถานที่ที่ภาครัฐจัดให้

ท่านมีความเชื่อมั่นในความปลอดภัยหากท่านมีอาการต้องสงสัยหรือไปพื้นที่เสี่ยง ต้องถูกควบคุมในสถานที่ที่ภาครัฐจัดให้	จำนวน	ร้อยละ
เชื่อมั่น	292	34.35
ไม่เชื่อมั่น เรื่อง การดูแล	308	36.24
ไม่เชื่อมั่น เรื่อง การทำความสะอาดและการกำจัดเชื้อของสถานที่	283	33.29
ไม่เชื่อมั่น เรื่อง การเข้าออกระหว่างสถานที่ควบคุมและชุมชนของผู้ปฏิบัติงาน	254	29.88
ไม่เชื่อมั่น ด้วยเหตุผลอื่น ๆ	10	1.18
หมายเหตุ	ผู้ให้ข้อมูลสามารถเลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ	

โดยคณะกรรมการดำเนินงานได้ทำการสำรวจโดยใช้แบบสำรวจ 2Q ของกรมสุขภาพจิต (Department of Mental health) พบว่าผู้ให้ข้อมูลอาจมีแนวโน้มในการเสี่ยงที่จะเป็นภาวะซึมเศร้า สูงถึง ร้อยละ 38.59 (ดังตารางที่ 5)

ตารางที่ 5 ร้อยละของผู้ให้ข้อมูลอาจมีแนวโน้มในการเสี่ยงที่จะเป็นโรคซึมเศร้า

หัวข้อ	มี (ร้อยละ)	ไม่มี (ร้อยละ)
ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาวันนี้ ท่านมีความรู้สึก หดหู่ เศร้า หรือท้อแท้	351	499
สิ้นหวัง หรือไม่	(41.29)	(58.71)
ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาวันนี้ ท่านมีความรู้สึกเบื่อ ทำอะไรก็ไม่	563	287
เพลิดเพลิน หรือไม่	(66.24)	(33.76)
ผู้ที่ตอบว่ามีทั้ง 2 ข้อ	328	-
	(38.59)	

คณะกรรมการดำเนินงานแบ่งการสำรวจผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ออกเป็น 3 ด้าน ได้แก่ ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม และด้านสุขภาพ โดยมีผลการศึกษา ดังนี้

ผลการศึกษาในภาพรวม พบว่า ผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 3.96 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.97 มีระดับผลกระทบอยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณา เป็นรายด้าน พบว่า ผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา มีผลกระทบด้านเศรษฐกิจและด้าน สังคมมากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.02 รองลงมาได้แก่ผลกระทบด้านสุขภาพ โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.82 (ดังตารางที่ 6)

**ตารางที่ 6** ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา

ผลกระทบจากการแพร่ระบาดของ เชื้อไวรัสโคโรนา	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับผลกระทบ
ด้านเศรษฐกิจ	4.02	0.97	มาก
ด้านสังคม	4.02	0.95	มาก
ด้านสุขภาพ	3.82	0.98	มาก
<b>รวมผลกระทบทุกด้าน</b>	<b>3.96</b>	<b>0.97</b>	<b>มาก</b>

และเมื่อพิจารณาผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาเป็นรายด้าน ได้แก่ ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม และด้านสุขภาพ ปรากฏผลการศึกษา ดังนี้

### 2.1 ผลกระทบด้านเศรษฐกิจ

การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนามีผลกระทบด้านเศรษฐกิจอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.02 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.97 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ทุกข้อมีผลกระทบต่อผู้ให้ข้อมูลอยู่ในระดับมาก โดยเรียงลำดับค่าเฉลี่ยผลกระทบด้านเศรษฐกิจจากมากไปหาน้อยจำนวน 6 ข้อ ได้แก่ ด้านรายจ่าย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.21 ด้านรายได้ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.14 ด้านการประกอบอาชีพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.11 ด้านราคาและกำลังซื้ออาหารบริโภค มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.00 ด้านการเข้าถึงสินค้าอุปโภคและบริโภค (การกักตุนสินค้า สินค้าขาดตลาด) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.93 และด้านทรัพย์สิน (บ้านเรือน สิ่งของใช้) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.70 (ดังตารางที่ 7)

**ตารางที่ 7** จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับผลกระทบด้านเศรษฐกิจจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาจำแนกเป็นรายข้อ

ผลกระทบด้าน เศรษฐกิจ	จำนวน						ค่า เฉลี่ย	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับ ผลกระทบ
	มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	ไม่ กระทบ			
ด้านการประกอบอาชีพ	357	270	143	50	7	23	4.11	0.95	มาก
ด้านรายได้	399	229	119	59	15	29	4.14	1.03	มาก
ด้านรายจ่าย	391	277	121	42	4	15	4.21	0.90	มาก
ด้านทรัพย์สิน (บ้านเรือน สิ่งของใช้)	190	303	241	76	15	25	3.70	0.98	มาก
ด้านราคาและกำลังซื้อ อาหารบริโภค	286	319	196	34	7	8	4.00	0.90	มาก
ด้านการเข้าถึงสินค้าอุปโภค และบริโภค (การกักตุน สินค้า สินค้าขาดตลาด)	274	292	217	48	7	12	3.93	0.94	มาก

<b>รวม</b>		<b>4.02</b>	<b>0.97</b>	<b>มาก</b>
<b>หมายเหตุ</b>	การคิดคำนวณค่าเฉลี่ยกำหนดค่าให้ มากที่สุดมีค่าเท่ากับ 5 มากมีค่าเท่ากับ 4 ปานกลางมีค่าเท่ากับ 3 น้อยมีค่าเท่ากับ 2 และน้อยที่สุดมีค่าเท่ากับ 1			

## 2.2 ผลกระทบด้านสังคม

การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนามีผลกระทบด้านสังคมอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.02 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.95 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ทุกข้อมีผลกระทบต่อผู้ให้ข้อมูลอยู่ในระดับมาก โดยเรียงลำดับค่าเฉลี่ยผลกระทบด้านสังคมจากมากไปหาน้อยจำนวน 3 ข้อ ได้แก่ ด้านการเดินทาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.31 ด้านด้านการดำเนินชีวิตประจำวัน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.01 และด้านการติดต่อสื่อสารกับผู้อื่น มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.74 (ดังตารางที่ 8)

**ตารางที่ 8** จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับผลกระทบด้านสังคมจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาจำแนกเป็นรายข้อ

ผลกระทบด้านสังคม	ระดับผลกระทบ						ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับผลกระทบ
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่กระทบ			
ด้านการเดินทาง	430	279	102	26	5	8	4.31	0.84	มาก
ด้านการติดต่อสื่อสารกับผู้อื่น	224	267	248	82	9	20	3.74	1.00	มาก
ด้านการดำเนินชีวิตประจำวัน	298	301	198	43	3	7	4.01	0.91	มาก
<b>รวม</b>							<b>4.02</b>	<b>0.95</b>	<b>มาก</b>
<b>หมายเหตุ</b>	การคิดคำนวณค่าเฉลี่ยกำหนดค่าให้ มากที่สุดมีค่าเท่ากับ 5 มากมีค่าเท่ากับ 4 ปานกลางมีค่าเท่ากับ 3 น้อยมีค่าเท่ากับ 2 และน้อยที่สุดมีค่าเท่ากับ 1								

## 2.3 ผลกระทบด้านสุขภาพ

การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนามีผลกระทบด้านสุขภาพอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.82 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.98 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ทุกข้อมีผลกระทบต่อผู้ให้ข้อมูลอยู่ในระดับมาก โดยเรียงลำดับค่าเฉลี่ยผลกระทบด้านสุขภาพจากมากไปหาน้อยจำนวน 4 ข้อ ได้แก่ ด้านการเข้าถึงอุปกรณ์ทางการแพทย์ป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.98 ด้านสุขภาพจิตใจ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.91 ด้านการเข้าถึงระบบบริการทางการแพทย์ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.79 และด้านสุขภาพร่างกาย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.59 (ดังตารางที่ 9)

**ตารางที่ 9** จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับผลกระทบด้านสุขภาพจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาจำแนกเป็นรายชื่อ

ผลกระทบด้านสุขภาพ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่กระทบ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับผลกระทบ
ด้านสุขภาพร่างกาย	170	247	299	79	14	41	3.59	0.98	มาก
ด้านสุขภาพจิตใจ	289	256	227	50	13	15	3.91	1.00	มาก
ด้านการเข้าถึงระบบบริการทางการแพทย์	211	299	258	49	11	22	3.79	0.94	มาก
ด้านการเข้าถึงอุปกรณ์ทางการแพทย์ป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	301	276	209	43	8	13	3.98	0.95	มาก
<b>รวม</b>							<b>3.82</b>	<b>0.98</b>	<b>มาก</b>

**หมายเหตุ** การคิดคำนวณค่าเฉลี่ยกำหนดค่าให้ มากที่สุดมีค่าเท่ากับ 5 มากมีค่าเท่ากับ 4 ปานกลางมีค่าเท่ากับ 3 น้อยมีค่าเท่ากับ 2 และน้อยที่สุดมีค่าเท่ากับ 1

คณะกรรมการดำเนินงานได้ทำการสำรวจ เรื่องผลกระทบของการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ต่อพฤติกรรมของท่านหลังจากที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) พบว่าผู้ให้ข้อมูลมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมโดยมีการใช้งานสมาร์ทโฟนเพิ่มขึ้นถึงร้อยละ 92.74 การอ่านข่าวออนไลน์เพิ่มขึ้นร้อยละ 91.20 มีการรับชมรายการข่าวเพิ่มขึ้นร้อยละ 90.34 ส่วนการซื้อของที่ห้างสรรพสินค้าหรือซูเปอร์มาร์เก็ต การเข้าร่วมประชุมหรือเข้าชมงานอีเว้นท์ต่าง ๆ การซื้อของที่ตลาดนัด การใช้บริการสถาบันการเงินหรือธนาคาร การใช้บริการโรงพยาบาล การเดินทางด้วยรถแท็กซี่ และการเดินทางด้วยรถประจำทาง รถไฟฟ้า BTS หรือ MRT มีอัตราการลดลงจากเดิม ตามลำดับ (ดังตารางที่ 10)

**ตารางที่ 10** จำนวน ร้อยละ ผลกระทบของการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ต่อพฤติกรรมของท่านหลังจากที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

พฤติกรรม	มากขึ้น (ร้อยละ)	น้อยลง (ร้อยละ)	ไม่เปลี่ยนจากปกติ (ร้อยละ)	ร้อยละที่เพิ่ม (ลำดับ)	ร้อยละที่ลด
การรับชมรายการข่าว	608 (71.53)	65 (7.65)	177 (20.82)	90.34 (3)	9.66
การรับชมรายการโทรทัศน์	460 (54.12)	125 (14.71)	264 (31.06)	78.50 (7)	21.50
การใช้งานสมาร์ทโฟน	626 (73.56)	49 (5.76)	175 (20.59)	92.74 (1)	7.26



การอ่านข่าวออนไลน์	601	58	191	91.20	8.80
	(70.71)	(6.82)	(22.47)	(2)	
การรับชมภาพยนตร์หรือวิดีโอทางออนไลน์	531	106	212	83.23	16.77
	(62.47)	(12.47)	(24.94)	(6)	
การเล่นเกมออนไลน์	339	167	340	66.47	33.53
	(39.88)	(19.65)	(40.00)	(10)	
การฟังเพลงออนไลน์	423	129	296	76.35	23.65
	(49.76)	(15.81)	(34.82)	(8)	
การใช้งานสื่อสังคมออนไลน์ (Social media)	569	78	203	87.94	12.06
	(66.94)	(9.81)	(23.88)	(4)	
การทำอาหารรับประทานเองที่บ้าน	600	83	167	87.85	12.15
	(70.59)	(9.76)	(19.65)	(5)	
การใช้บริการส่งอาหารถึงบ้าน	260	209	377	54.97	45.03
	(30.59)	(24.59)	(44.35)	(12)	
การซื้อของที่ห้างสรรพสินค้า หรือซูเปอร์มาร์เก็ต	191	440	217	30.17	69.83
	(22.57)	(51.76)	(25.53)	(13)	
การซื้อของออนไลน์	415	187	248	68.94	31.06
	(48.82)	(22.00)	(29.18)	(9)	
การเข้าร่วมประชุม หรือเข้าชมงานอีเว้นท์ต่าง ๆ	144	473	229	23.19	76.81
	(16.94)	(55.65)	(26.94)	(14)	
การซื้อของที่ตลาดนัด	147	512	188	22.21	77.79
	(17.29)	(60.24)	(22.12)	(15)	
การใช้บริการโรงพยาบาล	104	472	268	17.87	82.13
	(12.24)	(55.53)	(31.53)	(17)	
การใช้บริการสถาบันการเงินหรือธนาคาร	119	478	248	19.77	80.23
	(14.00)	(56.24)	(29.18)	(16)	
การเดินทางด้วยรถแท็กซี่	82	454	307	15.10	84.90
	(9.65)	(53.41)	(36.12)	(18)	
การเดินทางด้วยรถประจำทาง รถไฟฟ้า BTS หรือ MRT	73	457	313	13.59	86.41
	(8.59)	(53.76)	(36.82)	(19)	
การเดินทางด้วยรถยนต์ส่วนตัว	365	265	218	57.75	42.25
	(42.94)	(31.18)	(25.65)	(11)	

### 3. แนวทางการแก้ไขผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ผู้ให้ข้อมูลได้มีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับแนวทางการแก้ไขปัญหาจากผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โดยแบ่งข้อสรุปเป็นรายด้าน ดังต่อไปนี้

ด้านเศรษฐกิจ ผู้ให้ข้อมูลได้มีข้อเสนอแนะว่าควรควบคุมราคาสินค้าควรเป็นรูปธรรม มีการกำหนดนโยบายที่ชัดเจน มาตรการเยียวยาต้องมีประสิทธิภาพ ในส่วนของการจัดระเบียบตลาดสด ควรจัดให้มีการเดินแบบทางเดียว (one way) และควรมีการประชาสัมพันธ์ให้มากขึ้น

ด้านสังคม ผู้ให้ข้อมูลได้มีข้อเสนอแนะว่าควรอยู่แต่ในบ้าน หากมีความจำเป็นควรมีการป้องกันด้วยการสวมหน้ากากอนามัยและพกเจลแอลกอฮอล์ติดตัวไว้เสมอ, ควรชะลอการเปิดประเทศให้ต่างชาติเข้ามา เพราะเป็นการแพร่ระบาดของโรค, เข้มงวดกับการเดินทางออกนอกพื้นที่ (จังหวัด) ของแต่ละบุคคล ให้มีจุดตรวจสอบอาการหรือความจำเป็นในการออกนอกพื้นที่

ด้านสุขภาพ ผู้ให้ข้อมูลได้มีข้อเสนอแนะว่าควรเพิ่มจำนวนอุปกรณ์ทางการแพทย์ภายในประเทศ ควรควบคุมผู้ที่มีความเสี่ยงไว้ในที่ ๆ เหมาะสมและดูแลอย่างทั่วถึง ควรเข้าถึงอุปกรณ์ป้องกันได้ง่าย เช่น หาซื้อได้ทั่วไปและราคาไม่แพงเกินกว่าเหตุ

ด้านการศึกษา ผู้ให้ข้อมูลได้มีข้อเสนอแนะ(ในฐานะนักศึกษา)ว่า มหาวิทยาลัยควรมีมาตรการรับมืออย่างมีประสิทธิภาพก่อนเปิดปีการศึกษา 2563 ถ้าจะมีการเรียนแบบออนไลน์ควรแจ้งล่วงหน้า มหาวิทยาลัยควรช่วยเยียวยานักศึกษาในส่วนของค่าเทอม

### 4. สรุปผล

ผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ได้ทำการสำรวจตั้งแต่วันที่ 26 เมษายน 2563 จนถึง 2 พฤษภาคม 2563 ผ่านทางระบบออนไลน์ โดยจะเห็นได้อย่างชัดเจนว่าผู้ให้ข้อมูลส่วนมากค่อนข้างมีกังวลความเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แต่ก็ยังมีความเชื่อมั่นต่อมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของภาครัฐอยู่ ซึ่งพบว่าผู้ให้ข้อมูลได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาในทุก ๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคมและด้านสุขภาพ

ส่วนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเห็นได้อย่างชัดเจนว่าผู้ให้ข้อมูลหันมาสนใจข่าวสารมากยิ่งขึ้น และที่สำคัญผู้ให้ข้อมูลใช้เวลากับสมาร์ตโฟนในด้านต่าง ๆ มากยิ่งขึ้น ไม่ว่าจะเป็น การใช้สื่อสังคมออนไลน์ (Social media) การฟังเพลงและการดูภาพยนตร์ออนไลน์ แต่ในทางกลับกันในส่วนที่ต้องไปในที่ชุมชนกลับลดลงอย่างเห็นได้ชัด

จากผลการสำรวจโดยใช้แบบสำรวจ 2Q ของกรมสุขภาพจิต (Department of Mental health) ทำให้พบว่ามีผู้ให้ข้อมูลอาจมีแนวโน้มในการเสี่ยงที่จะเป็นภาวะซึมเศร้า สูงมากถึงร้อยละ 38.59 ซึ่งคณะกรรมการดำเนินงานจึงได้เสนอแนวทางการดูแลผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า ดังนี้

1. ภาวะซึมเศร้าระดับเล็กน้อย (Mild Depression) เป็นภาวะอารมณ์ที่ไม่สดชื่น แจ่มใส อารมณ์เศร้า เหนงาหงอยชั่วคราวซึ่งบุคคลทั่วไปรู้สึกได้ในบางครั้ง การนอนลดลง อาจหลับยากหรือตื่นเช้ากว่าปกติ อาจมี

สาเหตุหรือไม่ได้ เริ่มคิดลบเปรียบเทียบกับผู้อื่น ความตั้งใจทำงานต่างๆ ลดลง ต้องการความช่วยเหลือ  
แนะนำ การเอาใจใส่

การดูแล - ค้นหาและประเมินปัญหาด้านจิตสังคม พุดคุยเปิดโอกาสให้ระบายความรู้สึก ให้กำลังใจ

2. ภาวะซึมเศร้าระดับปานกลาง (Moderate Depression) มีอารมณ์ซึมเศร้ารุนแรงขึ้น จนมี  
ผลกระทบต่อชีวิตครอบครัวและการงาน แต่ยังสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้แต่อาจไม่สมบูรณ์ อาการ  
เป็นมาช่วงเช้า รู้สึกไม่มีความสุข เปื่อหน่ายต่อสิ่งต่างๆ อ่อนเพลีย มีผลกำลังลดลง รู้สึกตนเองไร้ค่า ทำห  
ตนเอง หงุดหงิด ร้องไห้ง่าย โกรธง่าย กังวลกับสุขภาพ หลีกหนีสังคม แยกตัว อาจคิดอยากตาย ไม่อยาก  
อาหาร น้ำหนักลด

การดูแล - ค้นหาและประเมินปัญหาด้านจิตสังคม พุดคุยเปิดโอกาสให้ระบายความรู้สึก ให้กำลังใจ

- แนะนำวิธีการคลายเครียดด้วยตนเอง เช่น การพุดคุยระบายความรู้สึก การนวด การฟัง  
เพลง การทำสมาธิ การผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
- หากไม่ดีขึ้นให้ รายงานแพทย์

3. ภาวะซึมเศร้าระดับรุนแรง (Severe Depression) มีอารมณ์เศร้าตลอดเวลา สิ้นหวัง มองตนเอง  
ด้านลบ ไม่มีคุณค่า คิดอยากตายมากขึ้น แยกตัวมากขึ้น สิ้นหวัง มองไม่เห็นอนาคต การตัดสินใจเสียแม้เรื่อง  
ง่ายในชีวิตประจำวันไม่สนใจดูแลตนเอง อาจนั่งอยู่ท่าเดียวนานๆหรือกระวนกระวายอยู่ไม่สุข นอนน้อยลง  
อ่อนเพลีย บางคนไม่อยู่ในโลกแห่งความเป็นจริง

การดูแล - ค้นหาและประเมินปัญหาด้านจิตสังคม พุดคุยเปิดโอกาสให้ระบายความรู้สึก ให้กำลังใจ

- แนะนำวิธีการคลายเครียดด้วยตนเอง เช่น การพุดคุยระบายความรู้สึก การนวด การฟัง  
เพลง การทำสมาธิ การผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
- หากมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ให้เฝ้าสังเกตอาการใกล้ชิด และรายงานแพทย์ทันที

ผู้จัดทำคณะกรรมการราชภัฏโพล

อาจารย์ณัฐพงศ์ วัฒนศิริพงษ์

ดร.ณัฐกาญจน์ นำพันธุ์วิวัฒน์

ดร.สุภาวดี ชันคำ

อาจารย์จุฑาวรรณ นวลจันทร์คง

อาจารย์วิศรุต ขวัญคุ้ม

อาจารย์ไพศาล แยม่วงษ์

## ข้อมูลทั้งหมดที่ผู้ให้ข้อมูลเสนอแนะ

ผู้ให้ข้อมูลได้มีข้อเสนอเกี่ยวกับแนวทางการแก้ไขปัญหาจากผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีรายละเอียดดังนี้ Stay at home, กักกันและความคุ้มครองผู้ที่มีความเสี่ยงไว้ในที่ ๆ เหมาะสมและดูแลอย่างทั่วถึง พร้อมให้อำนวยความสะดวกให้แก่บุคคลทั่วไปให้ครบทุกด้านตามความเหมาะสม, การแก้ไขที่ดีที่สุดก็คือการดูแลและระมัดระวังตัวเองให้ดีที่สุด ไม่ประมาท ไม่วิตกกังวลจนมากเกินไป จนทำอะไรไม่ได้, การควบคุมราคาสินค้าอย่างเป็นรูปธรรม การกำหนดนโยบายอย่างชัดเจน มาตรการเยียวยาที่มีประสิทธิภาพ และการเพิ่มจำนวนอุปกรณ์ทางการแพทย์ภายในประเทศ, การจัดการจัดระเบียบตลาดสด ไม่มีการจัดการที่ดี ตลาดสด ควรจัดให้มีการเดินแบบ one way ไม่ใช่ปล่อยให้เดินสวนกันไปสวนกันมา และที่สำคัญตลาดไม่มี การประชาสัมพันธ์, การให้ความรู้มาตรการต่าง ๆ ที่เคร่งครัดมากกว่านี้, ควรกระจายสินค้าที่มีความจำเป็นในการช่วยป้องกันโรคเช่นหน้ากากอนามัยเจลล้างมือให้ถึงมือประชาชนได้ทั่วถึงมากกว่านี้, ควรจะช่วยเยียวยาทุกคนเพราะเงินที่เยียวยาเป็นภาษีของประชาชนทุกคนไม่ว่าจะรวยหรือจนก็มีสิทธิที่จะได้รับทุกคน!, ควรชะลอการเปิดประเทศให้ต่างชาติเข้ามาเพราะเป็นการแพร่ระบาดของโรค, ควรปิดการเดินทางระหว่างประเทศจนกว่าสถานการณ์ทั่วโลกและในต่างประเทศหมดเชื้อไวรัสไปอย่างร้อยเปอร์เซ็นต์เพื่อความมั่นใจว่าเชื้อไวรัสจะไม่กลับมาแพร่ระบาดอีก หากผู้ใดฝ่าฝืนควรมีการจัดการขั้นเด็ดขาดเพื่อเป็นแบบอย่างแก่ผู้อื่น และเป็นการสร้างความมั่นใจและเชื่อมั่นจากประชาชนมากขึ้น, ควรปิดประเทศไม่รับคนนอกเข้ามาเพิ่มเชื้อ, ควรอยู่แต่ในบ้าน หากมีความจำเป็นควรมีการป้องกันด้วยการสวมหน้ากากอนามัยและพกเจลแอลกอฮอล์ติดตัวไว้เสมอ, ควรอยู่บ้านให้มากขึ้น ออกไปพบปะสังสรรค์น้อยลง, ควรอยู่บ้านให้มาก พยายามอย่าออกไปในที่ชุมชนคนหนาแน่น, เคอพิววันเว้นวัน, ช่วยกันหยุดเชื้อเพื่อชาติ อยู่บ้าน และพยายามหากิจกรรมทำเพื่อเป็นการผ่อนคลายกับสถานการณ์ในตอนนี้ได้, ดำเนินชีวิตตามแบบคุณโจน จันโต, ดูแลตัวเอง ป้องกันตัวเองดี ๆ หลีกเลี่ยงการออกไปในที่ที่มีคนเยอะ, ตรวจคัดกรองเชิงลึกในพื้นที่เสี่ยงมากขึ้น, ตรวจคัดกรองให้มากที่สุด, ถ้ารัฐบาลจะเคอร์ฟิว หรือล็อกประเทศ ทำให้เด็ดขาด ทำให้ทุกอย่างมันจบให้ระยะเวลาอันสั้น เช่นอยู่บ้านห้ามออก ไม่ให้มีการค้าขายทั้งประเทศเวลา 14 – 30 วัน แต่รัฐบาลแจกถุงยังชีพทุกบ้าน ให้เพียงพอต่อการดำรงชีวิตในเวลาอยู่บ้าน ภายใน 14 – 30 วัน ทุกอย่างจบ (ไม่ให้คนต่างประเทศเข้ามา), ทางรัฐบาลต้องหาวิธีการป้องกันโดยการสร้างวัคซีนป้องกันโรคมะเร็งใช้การหนีปัญหาแก้ปัญหาแล้วให้ประชาชนแบกรับภาระมากมาย ทุกคนโดนกระทบหมดไม่ว่าจะอาชีพไหนยิ่งข้าราชการยิ่งแย่มาก เพราะต้องช่วยเหลือคนในบ้านทุกคน ปัญหาหนี้สิน แต่นักการเมืองไม่มีการช่วยเหลืออะไรเลย, ที่รัฐบาลทำอยู่ดีแล้ว, ทุกคนควรมีจิตสำนึกมากกว่านี้, ในฐานะนักศึกษา คาดหวังว่าทุกมหาวิทยาลัยจะมีมาตรการรับมืออย่างมีประสิทธิภาพก่อนเปิดปีการศึกษา 2563 อย่างน้อย ๆ ถ้าจะมีการเรียนแบบออนไลน์ควรแจ้งล่วงหน้า ทั้งนี้ผู้พักหอพักยังต้องจ่ายค่าฝากของหรือค่าหอเป็นรายเดือน ดิฉันหวังว่ามหาวิทยาลัยจะช่วยเยียวยานักศึกษา ในส่วนของค่าเทอมด้วยค่ะ, ปิดประเทศ, เปิดให้เข้าไปออกกำลังภายในมหาวิทยาลัยได้, เพิ่มมาตรการช่วยเหลือให้ครบทุกอาชีพ, ภาครัฐควรให้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการเป็นโรคแล้วหาย มีโอกาสกลับมาเป็นโรคได้อีกหรือไม่ และให้ประชาชนเข้าถึงการป้องกันเชิงรุกเช่น วัคซีน ในอนาคตได้, มาตรการรองรับสำหรับผลกระทบ

ที่มีต่อผู้ประกอบการ และ ประชาชน ควรจะดีกว่านี้, มีการจัดการกับการซื้ออาหารให้พอสำหรับ 2 สัปดาห์ และมีการป้องกัน โดยสวมหน้ากากอนามัย และพกสเปรย์แอลกอฮอล์ ในพื้นที่ที่มีคนมาก, เมื่อจะออกไปที่ต่าง ๆ ควรสวมหน้ากากอนามัย และล้างมือสม่ำเสมอ, ไม่เดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง, เยียวยาให้ครบทุกครัวเรือน เพราะเดือดร้อนทุกครัวเรือนโดยเฉพาะคนรากหญ้า, รมรณรงค์ให้ประชาชนได้รับข้อมูลข่าวสารที่เป็นจริงให้5การ ให้ความช่วยเหลือจากทางภาครัฐอย่างสมเหตุสมผลเท่าเทียมและทั่วถึงระหว่างที่กักตัวตามที่ตั้งต่าง ๆ และไม่ ควรปล่อยข่าวที่ไม่เป็นความจริงให้ประชาชนตื่นตระหนกมันยิ่งทำให้สถานการณ์เลวร้ายลงไปจนควบคุมไม่ได้, ร่วมมือกันปฏิบัติตนตามคำแนะนำของรัฐบาล, รัฐต้องเยียวยาและดูแลประชาชนมากกว่านี้, รัฐบาลควรนำ บประมาณที่ไม่จำเป็นออกมาช่วยเหลือประชาชนมากกว่านี้ เช่น วางหน้ากากอนามัยตามสถานที่ต่าง ๆ เพราะหน้ากากอนามัยยังเป็นของหายากอยู่, ราคาหน้ากากอนามัยและเจลแฮลกอฮอล์ค่อนข้างสูง, ลดรายจ่ายพุ่มเฟือย รอคเศรษฐกิจฟื้นตัว, สมควรให้ชุมชนมีบทบาทมากกว่านี้, สร้างความตระหนักให้ทุกคนรู้จัก ป้องกันตัวเองให้, ใส่หน้ากากอนามัยและหมั่นล้างมือ, หน้ากากแพง, ให้รัฐบาลสั่งปิดประเทศ 1 เดือน แล้ว กวาดหาเชื้อด้วยวิธีปัจจุบัน ง่าย ๆ, อยากรู้ชีวิตปกติ แต่ หันมาใส่หน้ากากป้องกันโรคระบาดโควิด-19 ทำงาน ได้ปกติ ขาดรายได้ และ เรียนหนังสือ,อยากให้อีกกลับมาทำมาหากินได้เหมือนเดิมอยากให้รัฐบาลทำอะไรสัก อย่างที่ไม่เดือดร้อนประชาชน, อยากรู้ทุกคนระวังตัวเองด้วย,อยากให้เกิดการเดินทางขนส่งแต่เพิ่มมาตรการ การระวังมากขึ้น จำกัดจำนวนคนที่ต้องการกลับบ้าน, อยากรู้ให้เกิดการเดินทางขนส่งแต่เพิ่มมาตรการการระวัง มากขึ้น จำกัดจำนวนคนที่ต้องการกลับบ้าน, อยากรู้ให้ภาครัฐ พักชำระหนี้ ต่าง ๆ เพราะหลายคนยังตกงานอยู่ อาจไม่มีกำลังที่จะจ่ายได้, อยากรู้ให้ภาครัฐสนใจมากกว่านี้ ควรเยียวยาประชาชนทุกคนในประเทศเพราะไม่มีใครที่ไม่ได้รับผลกระทบ ตอนนี้สิ่งที่เห็นได้ชัดเลยคือภาครัฐไม่ค่อยสนใจหรือสนใจน้อยมาก ไม่เป็นห่วงเรื่อง ปากท้องของประชาชนเลยแยะ,อยากให้มี การ แจกหน้ากากอนามัย ตามบ้านเรือนเพราะเป็นสิ่งจำเป็นมาก เพราะ ประชาชนต้องเดินทางตลอด และยังมีผลกระทบทางเศรษฐกิจทำให้ประชาชนรายได้น้อยอยากให้ ภาครัฐช่วยเหลือมากกว่านี้ ควรจ่ายเงินเยียวยาประชาชนทุกครัวเรือนให้ได้เป็นครอบครัวโดยดูจากทะเบียน บ้าน ดีกว่าได้เป็นคน ๆ เพราะยังมีประชาชนที่เดือดร้อนอีกมาก บางคนไม่มีโทรศัพท์ไม่สามารถลงทะเบียนได้ อยากรู้ให้ภาครัฐดูแลให้ครอบคลุมมากกว่านี้เรื่องคนไร้บ้านก็อยากให้ช่วยเหลือเช่นกันอยากให้เงินด้วย, อยากรู้ให้มีมาตรการเว้นระยะห่าง แต่ให้ใช้ชีวิตได้บ้างเช่น การเรียนก็มีมาตรการคือ เปิดเรียนคณะที่จำเป็นอย่าวิชาที่ จำเป็นต้องเรียนปฏิบัติ ครุศาสตร์ ส่วนคณะหรือวิชาที่เรียนออนไลน์ได้ก็เรียนไป เพราะรับสภาพการเรียน ออนไลน์ไม่ไหว แยกลงทุกวัน, อยากรู้ให้มีแมสแจกฟรีทุกคน, อยากรู้ให้รัฐบาลช่วยเหลือด้านเศรษฐกิจ เช่น แจก เงินเยียวยาอายุ18ขึ้น แจกทุกคน กระทบมากน้อยทุกคนโดนผลกระทบหมดครับ, อยากรู้ให้รัฐมีการกระตุ้น เศรษฐกิจและช่วยเหลือประชาชนอย่างแท้จริงไม่ให้มีการโกงกินได้ในระบบช่วยเหลือต่างของภาครัฐ, อยากรู้ให้ อุปกรณ์ป้องกัน สามารถเข้าถึงง่าย คือสามารถซื้อได้ปกติ ราคาไม่แพงเกินกว่าเหตุ

และผู้ให้ข้อมูลได้มีข้อเสนอเกี่ยวกับข้อเสนอแนะอื่น ๆ จากผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีรายละเอียดดังนี้ การแก้ปัญหาหลักน่าจะอยู่ที่เรื่องจิตใจ ช่วงนี้หลายคนเริ่มมีอาการวิตกกังวลเพิ่มมากขึ้น ไม่ใช่เรื่องกลัวการติดเชื้อ (เพราะอาจจะรู้จักป้องกันตัวเองจนเป็นปกติ) แต่เป็นเรื่องของปากท้อง เงินเยียวยาอาจเป็นทางแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ดี แต่เชื่อว่ารัฐบาลจะมีวิธีแก้ปัญหาเรื่องการ

มีอยู่มีกินแบบไม่ต้องรอเงินช่วยเหลืออย่างเดี๋ยวนะ ความจริงแล้วข้าพเจ้าไม่ได้เดือดร้อนมากกับเหตุการณ์ครั้งนี้ ยิ่งรู้สึกถึงความวิตกกังวลของบุคคลอื่นในข่าวได้ แสดงว่าความวิตกกังวลนั้นต้องมีมากจนเรารู้สึกได้แน่ ๆ ละ รอคอยความหวังจากรัฐบาลนะคะ, กำชับมาตรการให้เข้มงวดมากขึ้น ในบางพื้นที่แม้เป็นช่วงเวลาเคอร์ฟิวส์ก็ยังมีรถสัญจรไปมาทำให้ทราบถึงการตรวจค้นที่ไม่เข้มงวด และควรมีมาตรการนี้จนกว่าจะมั่นใจว่าเชื้อไวรัสหมดไปจากประเทศแล้วจริง ๆ , เข้มงวดกับการเดินทางออกนอกพื้นที่ (จังหวัด) ขอแต่ละบุคคล ให้มีจุดตรวจสอบอาการ หรือความจำเป็นในการออกนอกพื้นที่, ควรจะช่วยเหลือเยียวยาทุกคนเพราะเงินที่เยียวยาเป็นภาษีของประชาชนทุกคนไม่ว่าจะรวยหรือจนก็มีสิทธิที่จะได้รับทุกคน!, ควรจัดการให้ได้มากกว่านี้, ควรดูแลตัวเองมากขึ้น มีความระวังในการทำอะไรต่าง ๆ มากขึ้น, ควรปิดประเทศ, ควรเปิดการเรียนของอุดมศึกษาได้บ้างแล้ว ที่จำเป็นจริง ๆ เช่น คณะครุศาสตร์ เพราะมีวิชาที่จำเป็นมากในการปฏิบัติ โดยที่มีมาตรการเว้นระยะ เอาข้าวห่อมากินเอง ซ้อนตัวเอง นั่งเรียนห่าง ๆ เพราะออนไลน์มันแยจจริง ๆ บางคนฐานะก็ไม่สามารถเข้าถึง internet ได้ กราบงาม ๆ เลย, ควรมีการเตรียมความพร้อมด้านการเรียนการสอนให้ปลอดภัยจากการแพร่เชื้อ COVID-19, ควรมีแนวทางหรือข้อปฏิบัติร่วมกันในสังคมที่ชัดเจนยิ่งขึ้น อันจะนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบางอย่างในการกลับไปใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข, ควรมีมาตรการที่เหมาะสมในการรับมือโควิด 19 มากกว่านี้ การกักตัว ร่วมกันอยู่บ้านต้านโรคนั้นไม่ใช่การแก้ปัญหา คนเรายังต้องออกไปทำมาหากิน การอยู่บ้านไม่ได้ช่วยอะไร นอกจากเพิ่มอัตราการจิตตกเรื่องปากท้องเท่านั้น, ควรใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อออกจากบ้านและล้างมือทุกครั้งที่จับสิ่งของที่สัมผัสติดต่อกันได้, ควรหาซื้อสิ่งป้องกันได้ง่ายและถูกกว่านี้ ค่ะเช่น หน้ากากอนามัย, ควรให้ความรู้กับประชาชนให้มากขึ้น เพราะบางพื้นที่มีความตระหนกมากกว่าความตระหนัก, ควรให้อยู่บ้านจนกว่าจะแน่ใจว่าไม่มีปัญหาเรื่องโรคนี้อีก, ความวุ่นวายที่เกิดขึ้นในภาวะวิกฤตินี้ สะท้อนให้เห็นถึงคนรุ่นใหม่ไม่มองอนาคต รมรงค์ให้ทุกคนมีจิตสำนึกมากกว่านี้ โททก ให้ข้อมูลเท็จเพื่อเงิน เท่ากับคอร์ปชั่น ที่เลือกตั้งไม่เห็นกระตือรือร้นที่จะไปใช้ชีวิต รมรงค์การใช้จ่ายการเก็บออมเพื่อฉุกเฉินในยามวิกฤติในอนาคตและยามแก่เฒ่า, คิดว่าควรแบ่งเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์แต่ละจังหวัด อำเภอ ต่าง ๆ ของจังหวัดนั้น ๆ ตรวจเชื้อฟรีให้ทุกคนถึงบ้านเพื่อความแน่นอนแล้วเราจะได้รับการรักษาที่ละขั้นตอน, คิดให้รอบครอบทั่วถึงทุกอย่าง , ช่วยกันอยู่บ้าน, ช่วยให้มีความเป็นระเบียบมากขึ้น, ดูแลช่วยเหลือผู้ที่ได้รับผลกระทบจากวิกฤตินี้ให้ได้อย่างทั่วถึงและเป็นธรรม, ดูแลป้องกันดีที่สุดแล้วค่ะ, ควรช่วยลดเกี่ยวกับสิ่งของอุปโภคบริโภคให้มากกว่านี้, ทำจิตใจให้สงบอย่าฟุ้งซ่าน, นำแนวทางแบบประเทศญี่ปุ่นมาใช้เถอะ, เปลี่ยนจากเงินที่จะเยียวยาประชาชน (แค่บางส่วนทำให้เกิดปัญหาตามข่าว) นำมาพัฒนาหรือตรวจหาไวรัส โควิด 19 ฟรี เพื่อให้ทราบจำนวนผู้ที่มีเชื้อไวรัสทั้งหมด เพื่อจะได้หาแนวทางการดำเนินการรักษาต่อไป, เปิดบ่อดกปลา หรือสันหนากการเพื่อคลายเครียด, ผู้รับผิดชอบข้อมูล ต้องตรวจสอบให้ชัดเจนแม่นยำ ก่อนสื่อสาร-ผู้บริหารองค์กรที่เกี่ยวข้อง ขอให้วางตัวตน รับฟังผู้เชี่ยวชาญ แล้วมุ่งประโยชน์ชาติเป็นหลัก, ฝึกการอยู่กับตัวเอง ให้มีสมาธิ มีสติอยู่เสมอปรับเปลี่ยนอาหาร กินอาหารจากธรรมชาติผลิตอาหารเอง กินอาหารที่ผลิตเองได้ ออกกำลังกาย สร้างความบันเทิงด้วยตนเองแบบง่าย ๆ ปรับที่อยู่อาศัยให้น่าอยู่และแปลกใหม่เสมอ, มาตรการการป้องกันในช่วงแรกล่าช้าเกินไป การเข้าถึงข้อมูลข่าวสารสืบสนว่าสิ่งใดจริงสิ่งใดเท็จมีมากเหลือเกินควรความชัดเจนในแต่ละมาตรการให้มากกว่านี้การ, มาตรการควรเข้สกว่านี้, มีมาตรการให้ประชาชนสามารถใช้ชีวิตและทำงานได้

แล้ว,เมื่อรัยโควิดจะหมดไป เมื่อรัยจะเลิกเคอร์ฟิว เมื่อรัยจะเปิดเมือง อยากกลับบ้านต่างจังหวัด, ไม่น่าจะเสีย  
ใช้จ่ายในการรับคนจากต่างประเทศ น่าจะมีมาตรการดีให้กับคนไทยในประเทศมากกว่านี้,ยอมรับ และ ไม่  
ประมาท,รณรงค์การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันให้มากขึ้น, รัฐควรมีการป้องกันที่ดีตั้งแต่เกิดโรคแรก ๆ ไม่ใช่ปล่อยให้  
เป็นปัญหามากขนาดนี้, รัฐควรมีความใส่ใจเข้าถึงประชาชนมากกว่านี้ ทุกอาชีพมีผลกระทบทั้งสิ้น, รัฐบาลควร  
มีประสิทธิภาพมากกว่านี้, ปรึกษา แล้วตรวจทุกคนทั้งประเทศ ให้ไวที่สุดอยากเปิดเทอมแล้ว, ลดสัดส่วน  
จำนวนผู้สอนต่อนักศึกษาในแต่ละหมู่เรียน เพื่อให้สามารถจัดการเรียนในห้องเรียน, สิทธิขั้นพื้นฐาน(บัตรทอง-  
ปชช.ทั่วไป/ประกันสังคม/ชรก/ฯลฯ)ในการเข้าถึงการตรวจคัดกรอง covid-19, หาวิธีช่วยเหลือประชาชน  
น้อยจะอดตายเพราะโควิดแล้ว, ให้ทุกคนที่เป็นไข้เกิน 2 วัน ตรวจโควิดฟรี..?, ให้ทุกคนป้องกันตนเองโดยสวม  
หน้ากากอนามัย, ให้เลิกเคอร์ฟิวชาวบ้านต่างจังหวัดได้ทำมาหากินกันได้แล้ว, อยากจะให้ทุกคนให้ความร่วมมือ  
กับภาครัฐบาลให้เคร่งครัดด้วยถ้าไม่อยากแพร่และติดเชื้อและไม่อยากตายในเวลานี้ ถ้าติดเชื้อแล้วเราไม่ตาย  
คนเดียวจะทำให้ผู้อื่นต้องเดือดร้อนกันไปทั่วด้วย ถ้าตายคนเดียวนะทำไปเถอะครับ แต่ต้องรู้จักคำว่าส่วนรวม  
ด้วย ถ้าไม่ทำเพื่อส่วนรวม เขาเรียกว่า "ไอ้พวกเห็นแก่ตัว" ขอโทษที่ต้องใช้ภาษาฟอซุนรามฯ , อยากได้ผู้นำ  
ประเทศที่มีความรับผิดชอบและมีความเป็นผู้นำที่มีความรู้รวมไปถึงวิสัยทัศน์ที่ดีมากกว่านี้ เพื่อช่วยคนไทยให้อยู่  
รอดในสถานการณ์แบบนี้, อยากใส่ใจประชาชนให้มากกว่านี้อ่าเห็นแก่ประโยชน์ส่วนตนให้มากนักทำงานกับ  
เงินภาษีประชาชนอยู่, อยากให้การตรวจเชื้อเข้าถึงสำหรับทุกคน, อยากให้ทางภาครัฐแก้ปัญหาการแพร่  
ระบาดของเชื้อ covid 19 ให้ได้เร็วที่สุด เพราะจะได้กลับมาทำงานหาเงินได้ปกติ และสามารถใช้ชีวิตได้  
แบบเดิม, อยากให้ทำการสอนออนไลน์ เพราะหนูมีแม่ที่ป่วยและต้องเดินทางไปกลับบ้านทุกวันหนูกลัวว่าจะ  
เอาเชื้อมาติดคนที่หนูรัก ถ้าติดแค่หนูคนเดียวหนูคิดว่าคงรักษาหายได้แต่ถ้าติดคนในครอบครัวที่มีโรค  
ประจำตัวอาจจะยากต่อการรักษา, อยากให้มีการดูแลในทุก ๆ ด้านมากกว่านี้, อยากให้มีรถสายตรวจโรคที่  
ตรวจอย่างละเอียดไม่ใช่แค่วัดไข้ ตรวจในทุก ๆ พื้นที่แพร่กระจายกันออกไป, อยากให้รัฐบาลขยายเวลาเปิด  
สถานที่สุ่มเสี่ยงในการชุมนุมของคนออกไปอีก, อยากให้รัฐบาลช่วยเยียวยาคนที่เดือดร้อนจริงตอนนี้แย่มาก,  
อยากให้รัฐบาลช่วยเรื่องเงินค่าหอ ครอบครัวยากจนได้จากผลกระทบ แต่ค่าหอยังต้องจ่ายเท่าเดิม กว่าจะเปิด  
เทอม ต้องจ่ายอีกค่อนข้างมาก จึงอยากให้ช่วยเยียวยาเงินค่าหอ, อยากให้รัฐบาลชดเชยเงินค่าหอออกไป ถ้าจะบริหาร  
ประเทศแบบนี้ ก็ออกไปเถอะ ให้คนที่เค้ามีความสามารถได้มาทำหน้าที่ตรงนี้ รัฐบาลแจ้งใช้ พรก ไปอีก1เดือน  
แล้วคนจนที่หาเช้ากินค่ำท่านจะรับผิดชอบอย่างไร อยากให้คิดให้รอบคอบกว่านี้ ออกมาเถอะค่ะ //กราบ,  
อย่าเพิ่งยกเลิกพรบ.ฉุกเฉิน, อย่าไว้วางใจปลดล็อคดาวนแต่ละจังหวัด เพราะอาจจะมีการติดเชื้อเพิ่มขึ้นสูง รอ  
ให้มั่นใจก่อนว่าจะไม่มีการติดเชื้อเพิ่มขึ้นอีกค่อยปลดล็อคดาวน