

20
FEB -
2
MAR
2022

กิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายในมหาวิทยาลัย ครั้งที่ 18 "เจ้าฟ้าเกมส์" ระหว่างวันที่ 20 กุมภาพันธ์ - 2 มีนาคม พ.ศ. 2565

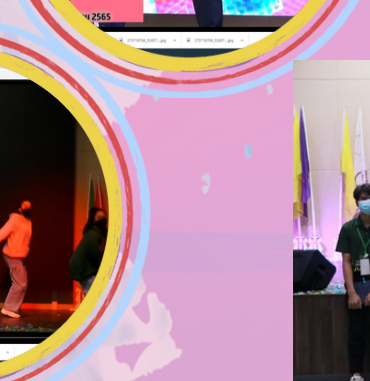
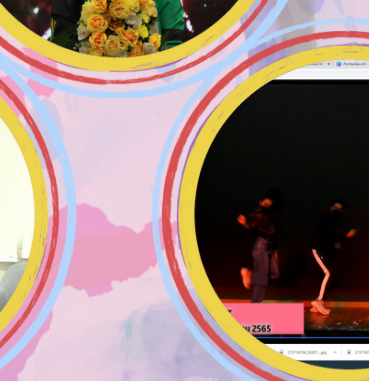
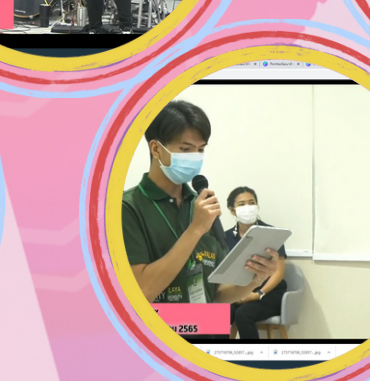
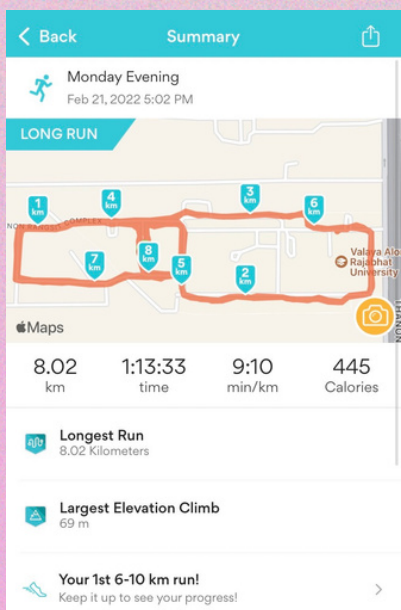
- ประกอบด้วย
- 1.กิจกรรมวิ่งเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวงเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนพรรษา 90 พรรษา 12 สิงหาคม พ.ศ. 2565 "VRU Virtual Run" 9 คน 9 วัน 90 กิโลเมตร
 - 2.การแข่งขันเทเบิลเทนนิส
 - 3.การแข่งขันกรีฑา

ผู้ชมกิจกรรมผ่าน Facebook จำนวน 556 ครั้ง
ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 92 คน
จากกลุ่มเป้าหมาย 100 คน (คิดเป็นร้อยละ 92)

ครุศาสตร์	9 คน
เทคโนโลยีการเกษตร	10 คน
เทคโนโลยีอุตสาหกรรม	17 คน
มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	17 คน
วิทยาการจัดการ	1 คน
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	17 คน
สาธารณสุขศาสตร์	15 คน
มรท.วไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ สระแก้ว	6 คน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักศึกษาได้รับการพัฒนาทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ 21 ด้านการทำงานเป็นทีม มีระเบียบวินัย
2. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีทักษะด้านกีฬา เสริมสร้างสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง



ผลการดำเนินงาน

1. นักศึกษามีการทำงานร่วมกันเป็นทีม รู้จักแบ่งหน้าที่ เช่น การวิ่งสะสมระยะทาง มีสมาชิกจำนวน 9 คน ทำการแบ่งหน้าที่วิ่งคนละ 10 กิโลเมตร เป็นต้น
2. เสริมสร้างสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง จากการวิ่งสะสมระยะทาง การเล่นกีฬาประเภทต่างๆ

อุปสรรคในการดำเนินงาน

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19 มีการแพร่ระบาดมากขึ้น ทำให้ผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขันมีจำนวนลดลง เนื่องจากผู้สมัครแข่งขันบางทีมมีความเสี่ยงในการติดเชื้อ COVID-19 เป็นเหตุให้มีการถอนทีมการแข่งขัน ทำให้จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขันและจำนวนประเภทการแข่งขันลดลง

ข้อเสนอแนะ 1. ควรเพิ่มระยะเวลาและช่องทางการประชาสัมพันธ์ให้มากกว่านี้



กิจกรรมศิลปะบำบัดใจ

วันพุธที่ 9 มีนาคม พ.ศ. 2565

ณ ห้องนิลปัทม์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์



ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 61 คน จากกลุ่มเป้าหมาย 50 คน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าอบรมรักศิลปะ และรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
2. เพื่อให้นักศึกษาเกิดทักษะการพัฒนาดตนเอง ด้านทักษะการเข้าสังคมและอารมณ์

คณะครุศาสตร์	29 คน
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	12 คน
คณะวิทยาการจัดการ	1 คน
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	2 คน
คณะสาธารณสุขศาสตร์	8 คน
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ฯ	3 คน

ผลการดำเนินงาน

1. ผู้เข้าอบรมได้ชิ้นงานเป็นกระเป๋า
2. ผู้เข้าอบรมรักศิลปะ และรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
3. นักศึกษาเกิดทักษะการพัฒนาดตนเอง ด้านทักษะการเข้าสังคมและอารมณ์

ข้อเสนอแนะ

1. น่าจะมีกิจกรรมการวาดและระบายสีถุงผ้า
2. เป็นกิจกรรมที่ดีและได้ลงมือปฏิบัติจริง



แค่ทำตามหน้าที่ โอกาสนี้ส่งต่อถึงน้อง

25 มีนาคม - 5 เมษายน 2565

(GOOGLE SITES)

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมและได้รับบัตรอวยพรออนไลน์

จำนวน 276 คน จากกลุ่มเป้าหมาย 428 คน

(64.48 %)

คณะครุศาสตร์	107 คน
คณะเทคโนโลยีการเกษตร	4 คน
คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม	8 คน
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	69 คน
คณะวิทยาการจัดการ	31 คน
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	27 คน
คณะสาธารณสุขศาสตร์	27 คน
วิทยาลัยนวัตกรรมการจัดการ	2 คน
มรท.วไลยอลงกรณ์ ศูนย์สระแก้ว	1 คน



วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้บัณฑิตที่กู้ยืมเงินกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษาที่กำลังจะสำเร็จการศึกษา มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการชำระหนี้ค่างกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา
2. เพื่อให้บัณฑิตที่กู้ยืมเงินกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษาที่กำลังจะสำเร็จการศึกษา มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหน้าที่ที่จะต้องปฏิบัติต่อกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา เมื่อสำเร็จการศึกษาไปแล้ว
3. เพื่อให้บัณฑิตที่กู้ยืมเงินกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษาที่กำลังจะสำเร็จการศึกษา ได้รับการพัฒนาทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ ๒๑ ด้านชีวิตและอาชีพ ประเภทการหมั่นหาความรู้รอบด้าน

ผลการดำเนินงาน

1. นักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการชำระหนี้ค่างกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษาและหน้าที่ที่จะต้องปฏิบัติต่อกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา เมื่อสำเร็จการศึกษาไปแล้ว
2. นักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรม สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการชำระหนี้ค่างกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษาได้

ข้อเสนอแนะ

1. เป็นการเรียนรู้ที่สะดวก ประหยัดเวลา
2. อยากให้จัดกิจกรรมแบบ Onsite
3. ต้องการให้จัดกิจกรรมผ่าน Google Meet เพื่อสะดวกในการถาม - ตอบข้อสงสัย

กิจกรรมปัจเจกนิเทศ ประจำปีการศึกษา 2564

GOODBYE VALAYA

วันที่ 25 มีนาคม - 5 เมษายน พ.ศ. 2565
ในรูปแบบออนไลน์ Google Sites



ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 135 คน

ครุศาสตร์	45 คน
เทคโนโลยีการเกษตร	4 คน
เทคโนโลยีอุตสาหกรรม	3 คน
มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	34 คน
วิทยาการจัดการ	17 คน
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	17 คน
สาธารณสุขศาสตร์	14 คน
นวัตกรรมการจัดการ	1 คน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักศึกษาที่กำลังจะสำเร็จการศึกษามีช่องทางการสมัครงาน
2. เพื่อให้นักศึกษาได้รับการพัฒนาด้านทักษะชีวิตและการทำงาน และมีความพร้อมในการเข้าสู่อาชีพ

ผลการดำเนินงาน

1. นักศึกษาได้รับแนวทางในการเลือกประกอบอาชีพ
2. นักศึกษาได้รับการพัฒนาด้านชีวิตและการทำงาน และมีความพร้อมในการเข้าสู่อาชีพ
3. นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจในการจัดทำ Portfolio ให้น่าสนใจ เพื่อนำไปประกอบในการสมัครงาน
4. นักศึกษาได้แสดงออกซึ่งความรักความผูกพันที่มีต่อมหาวิทยาลัย

ข้อคิดเห็น

- 1) อยากให้จัดกิจกรรมแบบนี้ในครั้งต่อไปเพื่อรุ่นน้องจะได้รับกิจกรรมที่มีทั้งความรู้ ทักษะการเตรียมความพร้อมสู่อาชีพมากขึ้นในอนาคต
- 2) นำเสนอข้อมูลให้กระชับเป็นวิดิทัศน์เพียง 1 ตอน





กิจกรรมทักษะชีวิตพิชิตความสำเร็จ

★ Burnout หมดไฟไม่หมดฝัน

วันที่ 30 มีนาคม พ.ศ. 2565

ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ โปรแกรม Zoom Cloud Meetings



VRUCC

Burnout หมดไฟ ไม่หมดฝัน

วันที่ 30 มีนาคม 2565 เวลา 13.00-16.00 น.
ผ่าน Zoom cloud meetings
ผู้เข้าร่วมจะได้รับวุฒิบัตรหลังจบงาน พร้อมสุนทรียะของรางวัล จำนวน 5 รางวัล

VRU
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์
ในพระบรมราชูปถัมภ์

ดร.สุววุฒิ วงศ์ทางสวัสดิ์ (เอิ้น)
นักจิตวิทยาการปรึกษา
เจ้าของเพจ นักจิตวิทยาการปรึกษาคนหนึ่ง
และเจ้าของหน่วยบริการปรึกษาเชิงจิตวิทยา
OneManCounselor.com



ลงทะเบียน



วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักศึกษาเกิดการพัฒนาตนเองด้านการใช้ความคิด การปรับตัว การตัดสินใจ และการสื่อสาร
2. เพื่อให้นักศึกษาได้รับการพัฒนาทักษะชีวิตและการทำงาน

ผลการดำเนินงาน

- 1) นักศึกษาได้ความรู้ ทักษะ และแนวคิดในการดำเนินชีวิตจากการบรรยายของวิทยากร
- 2) นักศึกษาได้เห็นถึงความแตกต่างในการดำเนินชีวิตของบุคคลอื่น ๆ จากการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน
- 3) ศิษย์เก่า มรภ.วไลยอลงกรณ์ฯ ได้เข้าร่วมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย
- 4) มีผู้กดถูกใจเพจ VRU Counseling Center จากเดิม 92 ราย เพิ่มขึ้นเป็น 121 ราย และมีผู้ติดตามจากเดิม 98 ราย เพิ่มขึ้นเป็น 133 ราย

ข้อคิดเห็น

- 1) อยากให้มีกิจกรรมแบบนี้อีก และในรูปแบบ On-site

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 17 คน

ครุศาสตร์	3 คน
มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	7 คน
สาธารณสุขศาสตร์	1 คน
ศิษย์เก่า	5 คน
บุคคลทั่วไป	1 คน

