

♥ Care & Share at VruCC

ในหัวข้อ Empathy "เมื่อเราเข้าใจ ความสดใสจะแบ่งบาน"

วันพุธที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2566

ณ ห้องประชุม SLB 302 อาคารเรียนรวมสังคมนาฬาร

วัตถุประสงค์ ♥

เพื่อให้นักศึกษาได้รับการส่งเสริมทางด้านสุขภาพจิต และมีแนวทางในการผ่อนคลายความทุกข์

ผลการดำเนินงาน

- 1) นักศึกษาได้เรียนรู้การเข้าใจตนเองและผู้อื่น
- 2) นักศึกษาได้รับความรู้เรื่อง Empathy
- 3) นักศึกษาได้รู้เกี่ยวกับวิธีคลายทุกข์ให้ตนเอง
- 4) ได้ประชาสัมพันธ์ศูนย์ให้คำปรึกษา Vru Happiness plus

ข้อคิดเห็น

- 1) เพิ่มช่วงพักเบรก
- 2) อยากให้มีกิจกรรมที่ทำให้ตื่นตัวหรือเล่นเกมสันทนาการบรรยาย
- 3) อยากให้มีการแนะนำการใช้คำปรึกษามากขึ้น
- 4) อยากให้จัดกิจกรรมต่อไป



ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
จำนวนผู้เข้าร่วมทั้งสิ้น 46 คน

คณะครุศาสตร์ จำนวน 40 ราย
คณะเทคโนโลยีการเกษตร จำนวน 3 ราย
มรท.วไลยอลงกรณ์ฯ สระแก้ว จำนวน 3 ราย



กิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายในมหาวิทยาลัย ครั้งที่ 19 "เจ้าฟ้าเกมส์" วันที่ 7-10 มีนาคม พ.ศ. 2566

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักศึกษาได้รับการพัฒนาทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ 21 ด้านการทำงานเป็นทีม มีระเบียบวินัย
2. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีทักษะด้านกีฬา เสริมสร้างสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง

ประเภทกีฬา

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| 1. ฟุตบอล (ชาย) | 6. เปตอง (ชาย-หญิง) |
| 2. บาสเกตบอล (ชาย) | 7. เทเบิลเทนนิส (ชาย-หญิง) |
| 3. วอลเลย์บอล (ชาย-หญิง) | 8. กรีฑา (ชาย-หญิง) |
| 4. เซปักตะกร้อ (ชาย) ประเภททีมเดี่ยว | 9. E-Sports |
| 5. แชร์บอล (หญิง) | 10. ขบวนพาเหรด |

ผลการดำเนินงาน

1. นักศึกษามีการทำงานเป็นทีม มีระเบียบวินัย
2. นักศึกษารู้จักวางแผนการทำงาน และรู้จักแบ่งเวลาการทำงานอย่างเหมาะสม
3. นักศึกษามีทักษะด้านกีฬา และได้เสริมสร้างสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง

ข้อเสนอแนะ

1. ควรเพิ่มระยะเวลาและช่องทางการประชาสัมพันธ์ให้มากกว่านี้



กิจกรรมการแข่งขันกีฬาไวโอลงกรณ์สัมพันธ์ ครั้งที่ 18

(นักศึกษาระดับปริญญาตรี เต็มเวลา เสาร์-อาทิตย์)

ไวโอลงกรณ์สัมพันธ์

วันอาทิตย์ที่ 12 มีนาคม พ.ศ. 2566



ประเภทกีฬา

1. กีฬา
วอลเลย์บอล
2. กีฬาแชร์บอล
3. กีฬาพื้นบ้าน
- รุ่งกระสอบ
- กอล์ฟคนจน
- กินวิบาก
- รุ่งเปรี้ยว
- ชักเย่อ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักศึกษาได้รับการพัฒนาทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ 21 ด้านการทำงานเป็นทีม มีระเบียบวินัย
2. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีทักษะด้านกีฬา เสริมสร้างสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง

ผลการดำเนินงาน

1. นักศึกษามีการทำงานเป็นทีม มีระเบียบวินัย
2. นักศึกษารู้จักวางแผนการทำงาน และรู้จักแบ่งเวลาการทำงานอย่างเหมาะสม
3. นักศึกษามีทักษะด้านกีฬา และได้เสริมสร้างสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง

ข้อเสนอแนะ

1. เป็นกิจกรรมที่ดีให้นักศึกษา อาจารย์ และบุคลากรมีส่วนร่วม แต่อยากให้มีทีมเข้าร่วมมากขึ้น และมีชนิดกีฬาที่หลากหลาย
2. อยากให้จัดกิจกรรมแบบนี้อีก



การแข่งขันวอลเลย์บอลชายหาด กำแพงเพชร-ซีเกมส์ ประชาชน (ชาย-หญิง)
ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2566
ระหว่างวันที่ 9-13 มีนาคม พ.ศ. 2566
ณ สนามวอลเลย์บอลชายหาด องค์การบริหารส่วนจังหวัดกำแพงเพชร
จังหวัดกำแพงเพชร



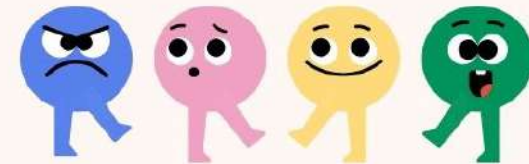
ผู้เข้าร่วม
กิจกรรม

วอลเลย์บอลชายหาด ผ่านเข้าร่วม 5 ทีม สดทำาย



ผลการดำเนินงาน
กิจกรรม

นักศึกษาได้พัฒนาทักษะทางกีฬา
และเป็นการสร้างชื่อเสียงให้กับมหาวิทยาลัย



กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะการสื่อสาร บุคลิกภาพและงานบริการ
ในงาน "Siriraj Charity สาครบุรี สายนกที่แห่งการให้"
ณ ลานหน้าศาลเจ้าพ่อหลักเมืองสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร



วันที่ 13 มีนาคม พ.ศ. 2566

ได้รับเกียรติให้เข้าร่วมกิจกรรมสาครบุรี สายนกที่แห่งการให้งานเลี้ยงขอบคุณผู้ให้การสนับสนุนการบริจาคก่อสร้างศูนย์วิทยาศาสตร์ผู้สูงอายุระดับชาติ "ต้นแบบการดูแลผู้สูงอายุ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน" โดยนักศึกษา จำนวน 80 คน ฝึกการปฏิบัติการ พัฒนาทักษะการสื่อสาร บุคลิกภาพและงานบริการ กับโรงแรมแชนกรีลา กรุงเทพฯ เวลา 09.00-12.00 น.
ณ หอประชุมวไลยอลงกรณ์



วันที่ 17 มีนาคม พ.ศ. 2566

โดยนักศึกษา จำนวน 80 คน ที่ได้ผ่านการอบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะการสื่อสาร บุคลิกภาพและงานบริการกับโรงแรมแชนกรีลา กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 13 มีนาคม พ.ศ. 2566 เดินทางเข้าร่วมเพื่อปฏิบัติการ ในงาน "Siriraj Charity สาครบุรี สายนกที่แห่งการให้" เวลา 17.30-21.30 น. ณ ลานหน้าศาลหลักเมืองจังหวัดสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร