



รายงานความก้าวหน้าแผนการ  
เตรียมงานเดิน – วิ่ง มินิมารธอน

งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

ที่ปรึกษา : ท่านวิกรม ปิติสุข

: พล ต.ท. คำรณวิทย์ ธูปกระจ่าง



เตรียมงานเดิน – วิ่ง มินมารธอน  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

## วัตถุประสงค์

- 01 เพื่อเป็น.....
- 02 เพื่อนำรายได้โดยไม่หักค่าใช้จ่ายไปพัฒนาปรับปรุง.....
- 03 เพื่อสนับสนุนบุคลากร ศิษย์เก่า ประชาชนทั่วไปมีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพพลานามัย
- 04 เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ภายในครอบครัว

เตรียมงานเดิน – วิ่ง มินมารธอน  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

# สถานที่ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

เป้าหมาย

บุคลากร

นักเรียน  
นักศึกษา

ศิษย์เก่า

ผู้ปกครอง /  
ประชาชนทั่วไป



เตรียมงานเดิน - วิ่ง มินมารธอน  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์



กิจกรรม

1.กิจกรรมเดิน - วิ่ง

2.กิจกรรมพิเศษ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม  
ประมาณ 2,500 คน

บุคลากร

นักเรียน /  
นักศึกษา

ศิษย์เก่า

ผู้ประกอบการ /  
ประชาชนทั่วไป

เตรียมงานเดิน - วิ่ง มินิมารathon  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

กิจกรรม เดิน - วิ่ง

เดิน - วิ่ง Fun Run 3.5 กม.

เดิน - วิ่ง Fun Run 3.5 กม. ชาย/หญิง  
ไม่จำกัดอายุ

เดิน - วิ่ง Fun Run ครอบครัว 3.5 กม.  
ไม่จำกัดอายุ สมาชิกทีมละ 3 คน

Mini Marathon 10 กม.  
ชาย / หญิง 8 รุ่น

รุ่นอายุ : ไม่เกิน 15 ปี/16-20 ปี/21-29  
ปี/30-39 ปี/40-49 ปี/50-59 ปี/ 60-69ปี  
/70 ปีขึ้นไป

VIP

ไม่จำกัดอายุ



เตรียมงานเดิน – วิ่ง มินิมารathon  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

ประเภท	เพศ / อายุ
เดิน – วิ่ง Fun Run 5 กม.	ชาย / ไม่จำกัดอายุ
	หญิง / ไม่จำกัดอายุ
เดิน – วิ่ง Fun Run ครอบครัว 5 กม.	ไม่จำกัดอายุ สมาชิกทีมละ 3 คน
Mini Marathon 10 กม.	ชาย 8 รุ่น รุ่นอายุ : ไม่เกิน 15 ปี/16-20 ปี/21-29 ปี/30-39 ปี/40-49 ปี/50-59 ปี/ 60-69 ปี/70 ปีขึ้นไป
	หญิง 8 รุ่น รุ่นอายุ : ไม่เกิน 15 ปี/16-20 ปี/21-29 ปี/30-39 ปี/40-49 ปี/50-59 ปี/ 60-69 ปี/70 ปีขึ้นไป
VIP	ไม่จำกัดอายุ



เตรียมงานเดิน – วิ่ง มินิมาราธอน  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

ประเภท	เวลา	ค่าสมัคร	เสื้อ	เหรียญ	ถ้วย
เดิน – วิ่ง Fun Run 5 กม.	6.15 น.	500			อันดับ 1 - 5
เดิน – วิ่ง Fun Run (ครอบครัว) 5 กม.	6.30 น.	1,000 (3 คน)			อันดับ 1 - 5
วิ่ง Mini Marathon 10 กม.	6.00 น.	500			ทุกรุ่นอายุ อันดับ 1 - 5
VIP (Fun Run 5 km. / Mini Marathon 10.5 km.)		1,000			

รางวัลพิเศษ	ลักษณะพิเศษ	ถ้วยรางวัล
แฟนซี	ใส่ชุดแฟนซี (ทุกประเภทและรวมชาย – หญิง)	อันดับ 1 - 5
Over all	ชาย / หญิง Mini Marathon	อันดับ 1 - 5

เตรียมงานเดิน – วิ่ง มินิมารธอน  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

สรุป  
กิจกรรม  
พิเศษ

ดนตรีนักเรียน

Mini Concert ของนักเรียนมัธยมศึกษาบริเวณสนามหน้าห้องประชุม

Mini Concert ของนักเรียนประถมศึกษา บริเวณบ้านทรงไทย

ดีเจชื่อดัง มาร่วมส่งท้ายให้คุณกระโดดโลดเต้นกันอย่างเต็มที่

เส้นทางวิ่งวิบาก

เส้นทางวิ่งวิบากทดสอบความแกร่งของนักวิ่ง

เช็คพอยท์แต่ละฐานกิจกรรมเพื่อแลกรับของรางวัล

ตลาดนัดนักเรียน

อาหาร

ผลิตภัณฑ์และสินค้า





โลโก้งาน

• ใบสำคัญรับเงิน

No. ....

โครงการเดินวิ่ง .....

ชมรม/หน่วยงาน.....เบอร์โทรศัพท์.....

ชื่อ-สกุล ผู้สมัคร.....

ประเภทการแข่งขัน

เดิน-วิ่ง FUN RUN 5 km.                      ราคา 500 บาท  ชาย  หญิง

วิ่ง-MINIMARATHON 10. km.                      ราคา 500 บาท  ชาย  หญิง

รุ่นอายุ :  ไม่เกิน 15 ปี/  16-20 ปี/  21-29 ปี/  30-39 ปี/  40-49 ปี/

50-59 ปี/  60-69 ปี/70 ปีขึ้นไป

VIP (FUN RUN 5 km./MINIMARATHON 10 km.) ราคา 1,000 บาท  ชาย  หญิง

เดิน-วิ่ง FUN RUN ครอบครัว 5 km.(3 คน)                      ราคา 1,000 บาท

รายชื่อผู้เข้าแข่งขัน .....

รับเสื้อ SIZE : SSS / SS / S / M / L / XL / 2XL / 3XL / 4XL

รับเบอร์ .....

รับด้วยตนเอง  ส่งไปรษณีย์ ที่อยู่.....

.....

ผู้รับเงิน.....

วันที่ ...../...../.....



เตรียมงานเดิน – วิ่ง มินมารธอน  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

แผนการ  
ดำเนินการ



ขั้นตอน / กิจกรรม	กำหนดการ	ผู้รับผิดชอบ
<ul style="list-style-type: none"> <li>- เสนอโครงการ</li> <li>- ประชุมวางแผน</li> <li>- แต่งตั้งคณะกรรมการ</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประชุมกรรมการ / คณะทำงาน</li> <li>- สำรวจสถานที่ เส้นทางวิ่ง กำหนดจุดบริการ จุด Start และFinish เส้นทางจราจร</li> <li>- ประสานเครือข่าย พันธมิตร ผู้สนับสนุน สปอนด์เซอร์</li> <li>- ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อครบวงจร...เว็ปวิ่งไหนดี....</li> <li>- เตรียมอุปกรณ์ (ป้ายเวทีย ป้ายStart / Finish / ป้ายผู้สนับสนุน / ป้ายโฆษณา...)</li> <li>- ออกแบบโลโก้งาน / เสื้อวิ่ง / เสื้อกรรมการ</li> <li>- เตรียมพิธีการ งานเวทีย และการมอบรางวัล</li> <li>- จัดกิจกรรมเดิน วิ่ง</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินผล (แบบสอบถาม)</li> <li>- สรุปรายงาน</li> <li>- ประชุม AAR</li> </ul>		

เตรียมงานเดิน – วิ่ง มินมารธอน  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

งบประมาณ



รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
ค่าถ้วยรางวัล		
ค่าเหรียญรางวัล		
ค่าเสื้อวิ่ง		
ค่าป้ายเบอร์วิ่ง BIB Numbers		
ค่าบริการรับสมัครทางเว็บไซต์		
ค่าน้ำดื่ม		
ค่าถุงดำเก็บขยะ แก้ว วัสดุ น้ำมัน		
ค่าเช่า.....เต็นท์		
ค่าจ้างเหมา.....ออกแบบ .....อุปกรณ์		
รถพยาบาล		

เตรียมงานเดิน – วิ่ง มินิมารธอน  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

หน้าที่  
รับผิดชอบ



หน้าที่รับผิดชอบ	ชื่อ-สกุล	หมายเหตุ
พิธีกร		หัวหน้า
จุด Finish (จับตัวนักกีฬา)		
1) FUN RUN 5 km. หญิง		
2) FUN RUN 5 km. ชาย		
3) Mini 10 km. หญิง ไม่เกิน 15 ปี		
4) Mini 10km. หญิง 16-29 ปี		
5) Mini 10 km. หญิง 30-39 ปี		
6) Mini 10.km. หญิง 40-49 ปี		
7) Mini 10 km. หญิง 50-59 ปี		
8) Mini 10.km. หญิง 60 ปี ขึ้นไป		
9) Mini 10 km. ชาย 70 ปี ขึ้นไป		
10) Mini 10 km. ชาย ไม่เกิน 15 ปี		
11) Mini 10 km. ชาย 16-29 ปี		
12) Mini 10 km. ชาย 30-39 ปี		
13) Mini 10 km. ชาย 40-49 ปี		
14) Mini 10. km. ชาย 50-59 ปี		
15) Mini 10. km. ชาย 60-69 ปี		
16) Mini 10 km. ชาย 70 ปี ขึ้นไป		
17) ครอบครั้ว		
18) Fancy		

เตรียมงานเดิน – วิ่ง มินิมารธอน  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

หน้าที่  
รับผิดชอบ



หน้าที่รับผิดชอบ	ชื่อ-สกุล	หมายเหตุ
แจกน้ำดื่มนักวิ่ง (ประจำจุดแจกน้ำ 5 จุด)		
ลงทะเบียน		
อาหารและเครื่องดื่ม (กองอำนวยการ อาหาร และ น้ำดื่มจุดที่ 6)		
บันทึกภาพ		
ออแกนไนซ์		

เตรียมงานเดิน - วิ่ง มินิมารathon  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

อบอุ่นร่างกาย  
วอร์มอัพ  
04.30 น.

ปล่อยตัวนักวิ่งมินิมารathon  
ระยะทาง 10 Km.  
05.30 น.

พิธีมอบรางวัลแก่ผู้ชนะการแข่งขัน  
07.00 น.



05.00 น.  
ประธานในพิธี  
กล่าวเปิดงาน

05.45 น.  
ปล่อยตัวนักวิ่ง Fun Run  
ระยะ 5 Km. แฟนซี และ  
ครอบครัว 3 คน

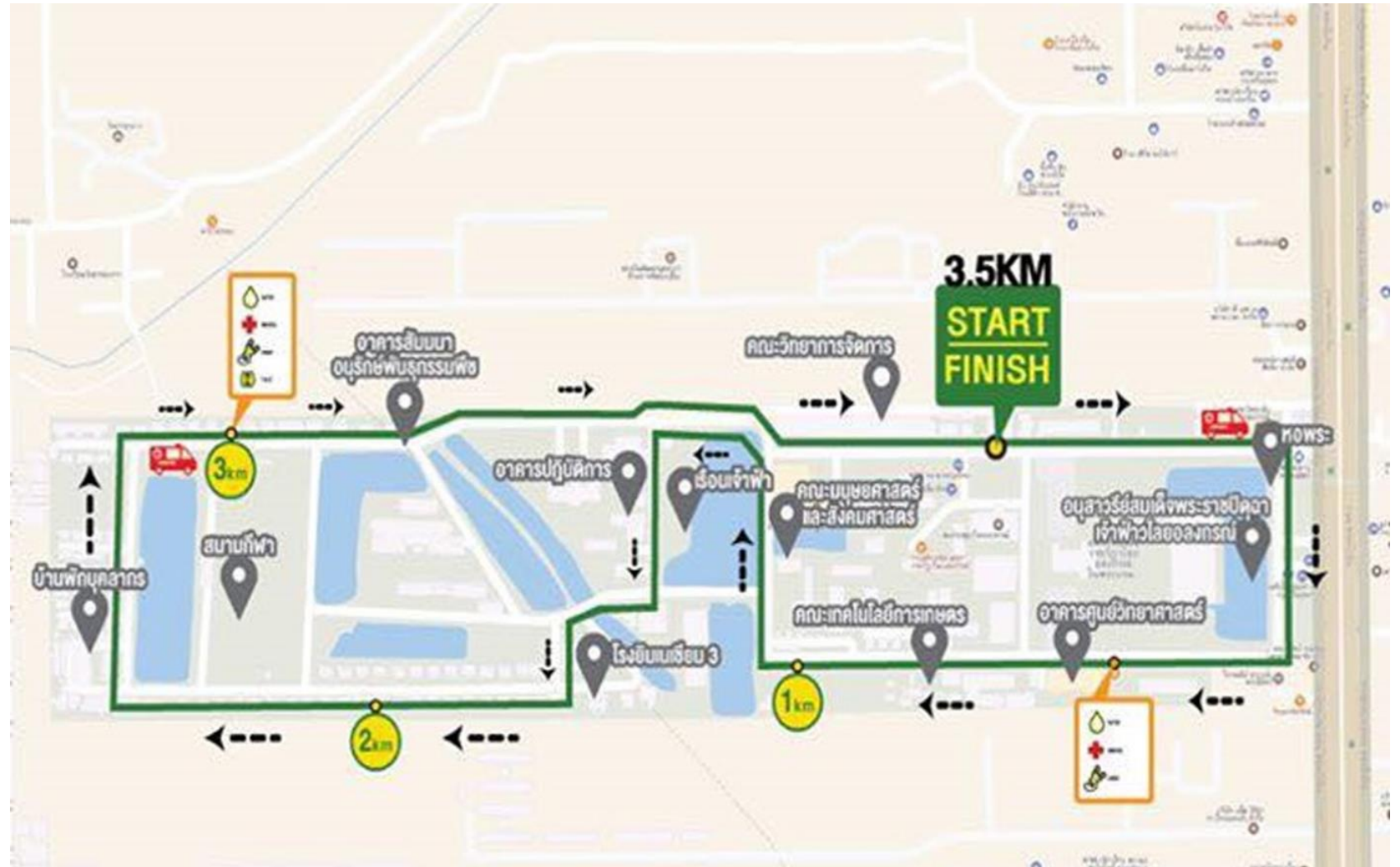
09.00 น.  
พิธีปิดงานวิ่ง

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



เตรียมงานเดิน – วิ่ง มินิมารธอน  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

เส้นทางการ  
วิ่ง 3.5 กม.





เตรียมงานเดิน - วิ่ง มินมารธอน  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

เส้นทางการ  
วิ่ง 10 กม.





1 ผู้อำนวยการการแข่งขัน

2 ฝ่ายออกแบบและจัดการเส้นทางแข่งขัน

3 ฝ่ายการแพทย์และพยาบาล

4 ฝ่ายทะเบียน

รับสมัคร ประสานงานกับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ทั้งระหว่างการรับสมัครและในวัน รับอุปกรณ์ (Race Kit)

5 ฝ่ายดูแลบริเวณปล่อยตัวและเส้นชัย

การสร้าง ประกอบ ติดตั้งวัสดุต่างๆ อันได้แก่  
ห้องน้ำ สถานที่เปลี่ยนชุด จุดรับฝากสัมภาระ

จุดบริการเครื่องดื่ม อุปกรณ์กันลมผู้แข่งขัน โครงสร้าง  
เพื่อติดตั้งระบบจับเวลา เป็นต้น รวมถึงการรื้อถอน  
และขนย้ายออกเมื่อกิจกรรมวิ่งเสร็จสิ้น

เตรียมงานเดิน - วิ่ง มินมารธอน

งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

6 ฝ่ายดูแลจุดบริการน้ำ และจุดบริการ เช็คพ้อยต์

7 ฝ่ายควบคุมการจัดกิจกรรมเดิน - วิ่ง

8 ฝ่ายประสานงานกับเจ้าหน้าที่ของรัฐ  
ในพื้นที่ ตำรวจ รถพยาบาล

9 กลุ่มอาสาสมัคร

10 ฝ่ายดูแลการคมนาคมโดยรอบและที่จอดรถ

11 ฝ่ายรักษาความปลอดภัย

คณะทำงาน



เตรียมงานเดิน – วิ่ง มินมารธอน  
งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์

- 12 ฝ่ายสื่อสารทางสื่อออนไลน์ เช่น เว็บไซต์ อีเมล เฟสบุ๊กแฟนเพจ เป็นต้น
- 13 ฝ่ายสื่อสาร วิทยุสื่อสาร โทรศัพท์ ทุกช่องทางในวันจัดกิจกรรมวิ่ง
- 14 ฝ่ายรักษาความสะอาด และดูแลการกลับคืนสภาพ
- 15 ฝ่ายจัดซื้อจัดจ้าง เสื้อ ของที่ระลึก เหรียญ รางวัล อุปกรณ์จับเวลา และอื่นๆ
- 16 ฝ่ายสิทธิประโยชน์ การคัดเลือกสปอนเซอร์
- 17 การเงิน การควบคุมรายรับและรายจ่าย
- 18 ฝ่ายประสานงาน สื่อ การโฆษณา
- 19 ฝ่ายกิจกรรมพิเศษ
- 20 ฝ่ายอำนวยความสะดวก พิธีการ พิธีเปิด ตลอดจนพิธีมอบรางวัลตอนจบ การรับรองผู้สนับสนุน และบุคคลสำคัญที่มาร่วมงาน

(จากคู่มือการจัดกิจกรรมวิ่ง – เดิน ททท)

คณะทำงาน





# โครงการสกูปี้อ สามเสน 2 มินิมาราธอน

25 สิงหาคม 2562 เวลา 06.00 น. ณ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี



บริษัท กอล์ฟฟ็อกซ์ จำกัด  
GLOFOX COMPANY LIMITED

