

แผนการเตรียมงานเดิน – วิ่ง

มินิมาราธอน

งาน 90 ปี เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์



ชื่องาน :VRU.มินิมารารอน ครั้งที่..... : 90 ปีเจ้าฟ้า วังด้วยใจ ให้ด้วยรัก...

วัตถุประสงค์:

1. เพื่อเป็น.....
2. เพื่อนำรายได้ไปพัฒนาและสนับสนุน....
3. เพื่อสนับสนุนบุคลากร ศิษย์เก่า ประชาชนทั่วไปมีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพพลานามัย
4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่าง ผู้บริหาร บุคลากร ศิษย์เก่า ประชาชนทั่วไป

สถานที่: มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

เป้าหมาย : 2,500 คน

- บุคลากร
- นักเรียน นักศึกษา
- ศิษย์เก่า
- ผู้ปกครอง / ประชาชนทั่วไป

ประเภท

ประเภท	เพศ / อายุ
เดิน - วิ่ง Fun Run 5 กม.	ชาย / ไม่จำกัดอายุ
	หญิง / ไม่จำกัดอายุ
เดิน - วิ่ง Fun Run ครอบครัว 5 กม.	ไม่จำกัดอายุ สมาชิกทีมละ 3 คน
Mini Marathon 10 กม.	ชาย 8 รุ่น รุ่นอายุ : ไม่เกิน 15 ปี/16-20 ปี/21-29 ปี/30-39 ปี/40-49 ปี/50-59 ปี/ 60-69 ปี/70 ปีขึ้นไป
	หญิง 8 รุ่น รุ่นอายุ : ไม่เกิน 15 ปี/16-20 ปี/21-29 ปี/30-39 ปี/40-49 ปี/50-59 ปี/ 60-69 ปี/70 ปีขึ้นไป
VIP	ไม่จำกัดอายุ

ค่าสมัคร ด้วยรางวัลและประเภทการแข่งขัน

ประเภท	เวลา	ค่าสมัคร	เสื้อ	เหรียญ	ถ้วย
เดิน-วิ่ง Fun Run 5 km.	6.15	500	✓	✓	อันดับ 1-5
เดิน-วิ่ง Fun Run ครอบครั้ว 5 km.	6.30	1,000 (3 คน)	✓	✓	อันดับ 1-5
วิ่ง Mini Marathon 10.5 km.	6.00	500	✓	✓	ทุกรุ่นอายุ อันดับ 1-5
VIP (Fun Run 5 km. / Mini Marathon 10.5 km.)		1,000	✓	✓	-

รางวัลพิเศษ	ลักษณะพิเศษ	ถ้วยรางวัล
แฟนซี	ใส่ชุดแฟนซี (ทุกประเภทและรวมชาย - หญิง)	อันดับ 1 - 5
Over all	ชาย / หญิง Mini Marathon	อันดับ 1 - 5

โลโก้งาน

ใบสำคัญรับเงิน

No.

โครงการเดินวิ่ง

ชมรม/หน่วยงาน.....เบอร์โทรศัพท์.....

ชื่อ-สกุล ผู้สมัคร.....

ประเภทการแข่งขัน

- เดิน-วิ่ง FUN RUN 5 km. ราคา 500 บาท ชาย หญิง
- วิ่ง-MINIMARATHON 10. km. ราคา 500 บาท ชาย หญิง
- รุ่นอายุ : ไม่เกิน 15 ปี/ 16-20 ปี/ 21-29 ปี/ 30-39 ปี/ 40-49 ปี/
 50-59 ปี/ 60-69 ปี/70 ปีขึ้นไป

VIP (FUN RUN 5 km./MINIMARATHON 10 km.) ราคา 1,000 บาท ชาย หญิง

เดิน-วิ่ง FUN RUN ครอบครัว 5 km.(3 คน) ราคา 1,000 บาท

รายชื่อผู้เข้าแข่งขัน

รับเสื้อ SIZE : SSS / SS / S / M / L / XL / 2XL / 3XL / 4XL

รับเบอร์

รับด้วยตนเอง ส่งไปรษณีย์ ที่อยู่.....

.....

ผู้รับเงิน.....

วันที่/...../.....

แผนงาน

ขั้นตอน / กิจกรรม	กำหนดการ	ผู้รับผิดชอบ
<ul style="list-style-type: none"> - เสนอโครงการ - ประชุมวางแผน - แต่งตั้งคณะกรรมการ 		
<ul style="list-style-type: none"> - ประชุมกรรมการ / คณะทำงาน - สำรวจสถานที่ เส้นทางวิ่ง กำหนดจุดบริการ จุด Start และFinish เส้นทางจราจร - ประสานเครือข่าย พันธมิตร ผู้สนับสนุน สปอนด์เซอร์ - ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อครบวงจร...เว็ปวิ่งไหนดี.... - เตรียมอุปกรณ์ (ป้ายเวทีกี ป้ายStart / Finish / ป้ายผู้สนับสนุน / ป้ายโฆษณา...) - ออกแบบโลโก้งาน / เสื้อวิ่ง / เสื้อกรรมการ - เตรียมพิธีการ งานเวทีกี และการมอบรางวัล - จัดกิจกรรมเดิน วิ่ง 	<p>.....</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินผล (แบบสอบถาม) - สรุปรายงาน - ประชุม AAR 		

งบประมาณ

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
ค่าถ้วยรางวัล		
ค่าเหรียญรางวัล		
ค่าเสื้อวิ่ง		
ค่าป้ายเบอร์วิ่ง BIB Numbers		
ค่าบริการรับสมัครทางเว็บไซต์		
ค่าน้ำดื่ม		
ค่าถุงดำเก็บขยะ แก้ว วัสดุ น้ำมัน		
ค่าเช่า.....เต็นท์		
ค่าจ้างเหมา.....ออกแบบอุปกรณ์		
รถพยาบาล		

หน้าที่

หน้าที่รับผิดชอบ	ชื่อ-สกุล	หมายเหตุ
พิธีกร		หัวหน้า
จุด Finish (จับตัวนักกีฬา)		หัวหน้า
1) FUN RUN 5 km. หญิง		
2) FUN RUN 5 km. ชาย		
3) Mini 10 km. หญิง ไม่เกิน 15 ปี		
4) Mini 10km. หญิง 16-29 ปี		
5) Mini 10 km. หญิง 30-39 ปี		
6) Mini 10.km. หญิง 40-49 ปี		
7) Mini 10 km. หญิง 50-59 ปี		
8) Mini 10.km. หญิง 60 ปี ขึ้นไป		
9) Mini 10 km. ชาย 70 ปี ขึ้นไป		
10) Mini 10 km. ชาย ไม่เกิน 15 ปี		
11) Mini 10 km. ชาย 16-29 ปี		
12) Mini 10 km. ชาย 30-39 ปี		
13) Mini 10 km. ชาย 40-49 ปี		
14) Mini 10. km. ชาย 50-59 ปี		
15) Mini 10. km. ชาย 60-69 ปี		
16) Mini 10 km. ชาย 70 ปี ขึ้นไป		
17) ครอบครั้ว		
18) Fancy		

กำหนดการ

05.30 น. : อบอุ่นร่างกาย วอร์มอัพ

05.50 น. : ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน

06.00 น. : ปล่อยตัวนักวิ่งมินิมาราธอน ระยะทาง 10 Km.

06.10 น. : ปล่อยตัวนักวิ่ง Fun Run ระยะ 5 Km. แฟนซี และครอบครัว 3 คน

07.30 น. : พิธีมอบรางวัลแก่ผู้ชนะการแข่งขัน

10.00 : พิธีปิดงานวิ่ง

หมายเหตุ: กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



โครงการสกูปี้อ

สามเสน 2 มินิมาราธอน

25 สิงหาคม 2562 เวลา 06.00 น. ณ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี



บริษัท กอล์ฟเท็กซ์ จำกัด
GLOVETEX COMPANY LIMITED

