

รายงานความก้าวหน้า

VRU.มินิมารathon ครั้งที่.....: 90 ปีเจ้าฟ้า วังด้วยใจ ให้ด้วยรัก

ที่ปรึกษา

vikrom pitisuk

พล ต.ท. คำรณวิทย์ ฐปกระจำง

ชื่องาน : VRU.มินิมารารอน ครั้งที่.....: 90 ปีเจ้าฟ้า วังด้วยใจ ให้ด้วยรัก

วัตถุประสงค์:

1. เพื่อเป็น.....

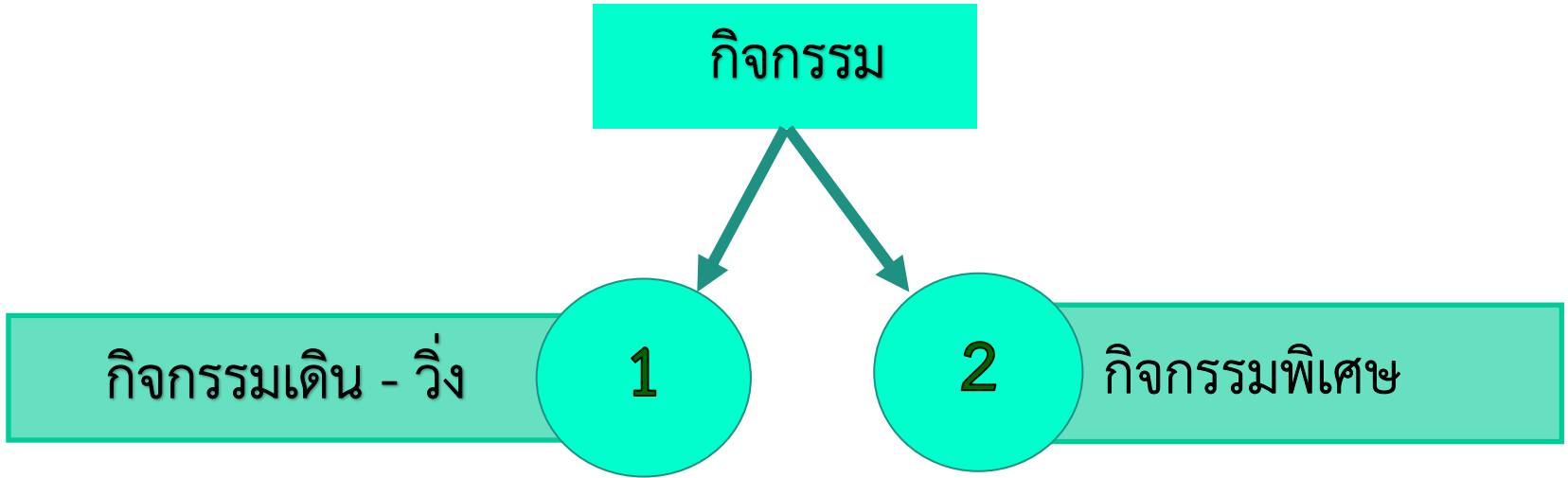
2. เพื่อนำรายได้ไปพัฒนาและสนับสนุน....

3. เพื่อสนับสนุนบุคลากร ศิษย์เก่า ประชาชนทั่วไปมีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

พลานามัย

4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่าง ผู้บริหาร บุคลากร ศิษย์เก่า ประชาชน
ทั่วไป

สถานที่: วิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์



เป้าหมาย : 2,500 คน

- บุคลากร
- นักเรียน นักศึกษา
- ศิษย์เก่า
- ผู้ปกครอง / ประชาชนทั่วไป

สรุปกิจกรรมเดิน - วิ่ง

1

เดิน - วิ่ง Fun Run
3.5 กม.

1. เดิน - วิ่ง Fun Run 3.5 กม. ชาย/หญิง ไม่จำกัดอายุ
2. เดิน - วิ่ง Fun Run ครอบครั้ว 3.5 กม. . ไม่จำกัดอายุ สมาชิกทีมละ 3 คน

2

Mini Marathon
10 กม.

1. Mini Marathon 10 กม. ชาย / หญิง 8 รุ่น
รุ่นอายุ : ไม่เกิน 15 ปี/16-20 ปี/21-29 ปี/30-39 ปี/40-49 ปี/50-59 ปี/
60-69ปี /70 ปีขึ้นไป

3

VIP

ไม่จำกัดอายุ

สรุปกิจกรรมพิเศษ

1

ดนตรีนักเรียน

1. Mini Concert ของนักเรียนมัธยมศึกษาบริเวณสนามหน้าห้องประชุม
2. Mini Concert ของนักเรียนประถมศึกษา บริเวณทรงไทย
3. ดีเจชื่อดัง มาร่วมส่งท้ายให้คุณกระโดดโลดเต้นกันอย่างเต็มที่

2

เส้นทางวิ่งวิบาก

1. เส้นทางวิ่งวิบากทดสอบความแกร่งของนักวิ่ง
2. เช็คพอยท์แต่ละฐานกิจกรรมเพื่อแลกรับของรางวัล

3

ตลาดนัดนักเรียน

1. อาหาร
2. ผลิตภัณฑ์และสินค้า

ค่าสมัคร ด้วยรางวัลและประเภทการแข่งขัน

ประเภท	เวลา	ค่าสมัคร	เสื้อ	เหรียญ	ถ้วย
เดิน-วิ่ง Fun Run 3.5 Km.	6.15	50	✓	✓	อันดับ 1-5
เดิน-วิ่ง Fun Run ครอบครัว	6.30	0 (3 คน)	✓	✓	อันดับ 1-5
วิ่ง Mini Marathon 10.5 km.	6.00	500	✓	✓	ทุกรุ่นอายุ อันดับ 1-5
VIP (Fun Run 3.5 Km. / Mini Marathon 10.5 km.)		1,000	✓	✓	-

รางวัลพิเศษ	ลักษณะพิเศษ	ถ้วยรางวัล
แฟนซี	ใส่ชุดแฟนซี (ทุกประเภทและรวมชาย - หญิง)	อันดับ 1 - 5
Over all	ชาย / หญิง Mini Marathon	อันดับ 1 - 5

กำหนดการ

15.30 น. : อบอุ่นร่างกาย วอร์มอัพ

16.30 น. : ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน

17.00 น. : ปล่อยตัวนักวิ่งมินิมาราธอน ระยะทาง 10 Km.

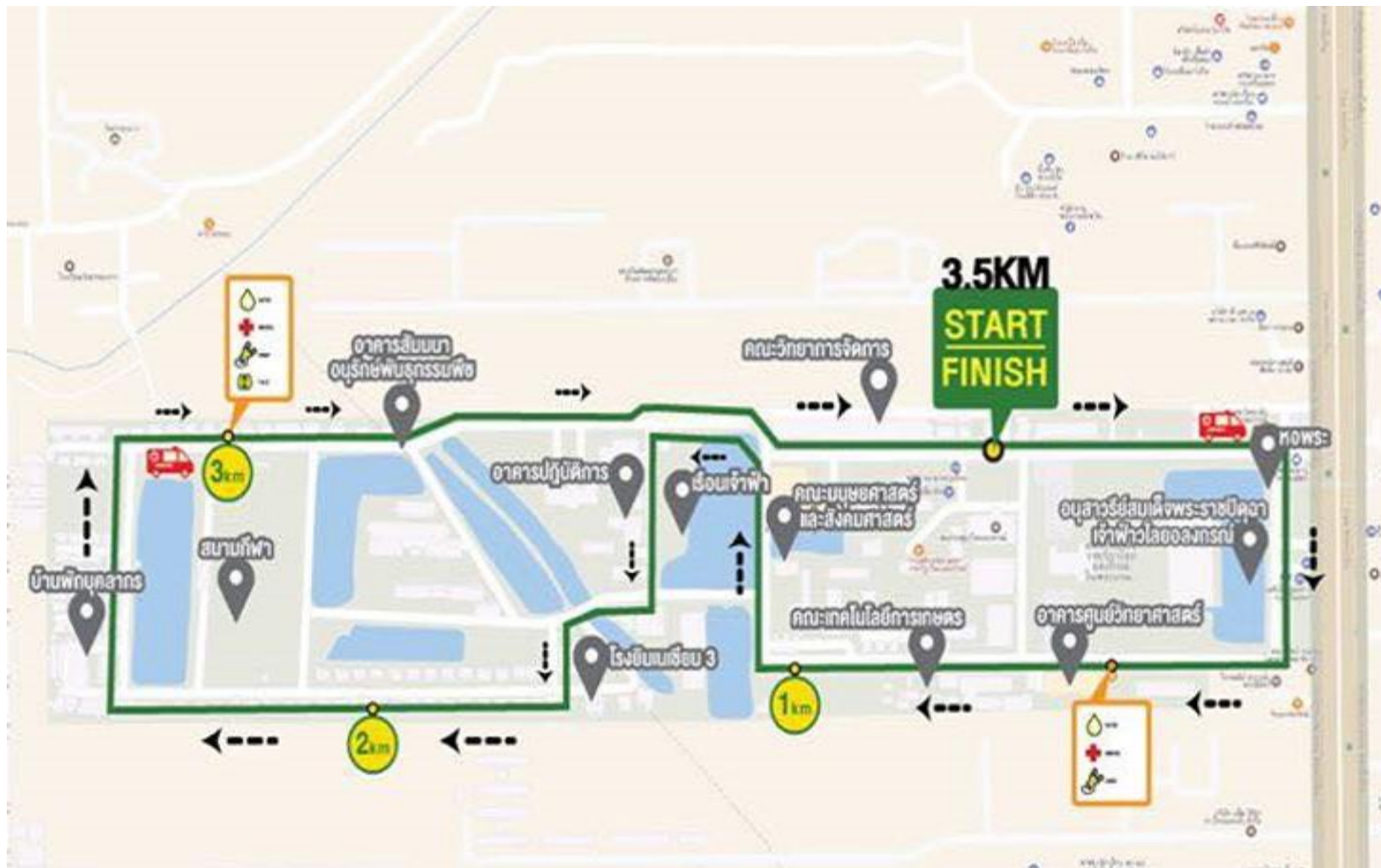
17.10 น. : ปล่อยตัวนักวิ่ง Fun Run ระยะ 3.5 Km. แฟนซี และครอบครัว 3 คน

18.30 น. : พิธีมอบรางวัลแก่ผู้ชนะเลิศการแข่งขัน

19.00 น. : พิธีปิดงานวิ่ง

หมายเหตุ: กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

เส้นทางวิ่ง 3.5 กม.



เส้นทางวิ่ง 10 กม.



คณะทำงาน

๑) ผู้อำนวยการการแข่งขัน

๒) ฝ่ายออกแบบและจัดการเส้นทางแข่งขัน

๓) ฝ่ายการแพทย์และพยาบาล

๔) ฝ่ายทะเบียน

รับสมัคร ประสานงานกับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ทั้งระหว่างการแข่งขันและในวัน รับอุปกรณ์
(Race Kit)

๕) ฝ่ายดูแลบริเวณปล่อยตัวและเส้นชัย

การสร้าง ประกอบ ติดตั้งวัสดุต่างๆ อันได้แก่
ห้องน้ำ สถานที่เปลี่ยนชุด จุดรับฝากสัมภาระ

จุดบริการเครื่องดื่ม อุปกรณ์กันลมผู้ชม โครงสร้าง
เพื่อติดตั้งระบบจับเวลา เป็นต้น รวมถึงการรื้อถอน
และขนย้ายออกเมื่อกิจกรรมวิ่งเสร็จสิ้น

๖) ฝ่ายดูแลจุดบริการน้ำ และจุดบริการ เช็คพ้อยต์

๗) ฝ่ายควบคุมการจัดกิจกรรมเดิน - วิ่ง

๘) ฝ่ายประสานงานกับเจ้าหน้าที่ของรัฐ

ในพื้นที่ ตำรวจ โรงพยาบาล

๙) กลุ่มอาสาสมัคร

๑๐) ฝ่ายดูแลการคมนาคมโดยรอบและที่จอดรถ

๑๑) ฝ่ายรักษาความปลอดภัย

คณะทำงาน

- ๑๒) ฝ่ายสื่อสารทางสื่อออนไลน์ เช่น เว็บไซต์ อีเมล เฟสบุ๊ก แฟนเพจ เป็นต้น
 - ๑๓) ฝ่ายสื่อสาร วิทยุสื่อสาร โทรศัพท์ ทุกช่องทางในวันจัดกิจกรรมวิ่ง
 - ๑๔) ฝ่ายรักษาความสะอาด และดูแลการกลับคืนสภาพ
 - ๑๕) ฝ่ายจัดซื้อจัดจ้าง เสื้อ ของที่ระลึก เหรียญ รางวัล อุปกรณ์จับเวลา และอื่นๆ
 - ๑๖) ฝ่ายสิทธิประโยชน์ การคัดเลือกสปอนเซอร์
 - ๑๗) การเงิน การควบคุมรายรับและรายจ่าย
 - ๑๘) ฝ่ายประสานงาน สื่อ การโฆษณา
 - ๑๙) ฝ่ายกิจกรรมพิเศษ
 - ๒๐) ฝ่ายอำนวยความสะดวก พิธีการ พิธีเปิด ตลอดจนพิธีมอบรางวัลตอนจบ การรับรองผู้สนับสนุน และบุคคลสำคัญที่มาร่วมงาน
- (จากคู่มือการจัดกิจกรรมวิ่ง – เต็น ททท)

โลโก้งาน

โครงการเดินวิ่ง

ชมรม/หน่วยงาน.....เบอร์โทรศัพท์.....

ชื่อ-สกุล ผู้สมัคร.....

ประเภทการแข่งขัน

- เดิน-วิ่ง FUN RUN 5 km. ราคา 500 บาท ชาย หญิง
- วิ่ง-MINIMARATHON 10 km. ราคา 500 บาท ชาย หญิง
- รุ่นอายุ : ไม่เกิน 15 ปี/16-20 ปี/21-29 ปี/30-39 ปี/40-49 ปี/50-59 ปี/ 60-69 ปี/70 ปีขึ้นไป
- VIP (FUN RUN 5 km./MINIMARATHON 10 km.) ราคา 1,000 บาท ชาย หญิง
- เดิน-วิ่ง FUN RUN ครอบครึ่ง 5 km.(3 คน) ราคา 1,000 บาท

รายชื่อผู้เข้าแข่งขัน

รับเสื้อ SIZE : SSS / SS / S / M / L / XL / 2XL / 3XL / 4XL

รับเบอร์

 รับด้วยตนเอง ส่งไปรษณีย์ ที่อยู่.....

.....

ผู้รับเงิน.....

วันที่/...../.....



โครงการสกูปี้อ สามเสน 2 มินิมาราธอน

25 สิงหาคม 2562 เวลา 06.00 น. ณ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

